

STRUKTUR DER AUSBILDUNG

- Die Ausbildung ist berufsbegleitend. Es finden 7-8 Trainings mit 25-30 Trainingstagen pro Jahr (je nach Jahrgang) statt. Es wird überwiegend vormittags, nachmittags und abends gearbeitet.
- Zwischen den Trainings finden Unterstützungsgruppen statt. Sieben Mal pro Ausbildungsjahr treffen sich kleine Gruppen von Teilnehmern des ersten und zweiten Jahres, die von Teilnehmern des dritten Jahres begleitet und geleitet werden.
- Außerhalb der Trainings werden zwischen den Teilnehmern Sitzungen ausgetauscht. Dieser Austausch sollte wöchentlich stattfinden.
- Es ist Pflicht, mindestens einmal pro Monat Einzelsitzungen bei einem professionell arbeitenden Ganzheitlichen Integrativen Atemtherapeuten zu nehmen.
- Unsere ausführliche Broschüre, die Termine der Trainings, die Kosten der Ausbildung, weitere Informationen auch über Einzelseminare unseres Instituts sowie eine Liste der bei uns ausgebildeten TherapeutInnen können bei unserer Organisation angefordert werden.



INSTITUTSLEITER & TRAINER

Tilke Platteel-Deur

Cattenhagestraat 29
NL 1411 CR Naarden-Vesting
Tel./Fax: 0031-35-6950093
eMail: tilke@worldonline.nl



Hans Mensink

Chopinstraat 33
NL 6561 EM Groesbeek
Tel./Fax: 0031-24-3978232
eMail: hans.g.mensink@worldonline.nl



Seit 1981 bilden **Tilke Platteel-Deur** und **Hans Mensink**, gemeinsam mit ihrem Trainerteam, Atemtherapeuten in den Niederlanden und in Deutschland aus. 1990 gründeten sie das „Institut für Ganzheitliche Integrative Atemtherapie“.

Information & Anmeldung

Birgit van de Koelen-Gerkens
In den Dellen 1
D-41748 Viersen
Tel./Fax: 0 21 62/56 05 18

Neue Adresse ab dem 15.6.02
Birgit van de Koelen-Gerkens
Haosen 46
D-41751 Viersen
Tel./Fax: 0 21 62/56 05 18



INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE INTEGRATIVE ATEMTHERAPIE

3jährige Ausbildung mit
Tilke Platteel-Deur
und **Hans Mensink**
den beiden Pionieren der
integrativen Atemtherapie
in Deutschland



GANZHEITLICHE INTEGRATIVE ATEMTHERAPIE

Seit einigen Jahren gibt es immer mehr Kurse, die in kurzer Zeit mehr Kreativität, Kraft, Erfolg, Glück und/oder spirituelles Wachstum versprechen.

Unserer Meinung nach gibt es keine „Schnellstraße zur Erleuchtung“. Die menschliche Psyche ist so komplex und unsere Überzeugungen und Ängste sind oft so tief vergraben, daß intensive Arbeit notwendig ist, um eine wirklich ausbalancierte Persönlichkeit zu entwickeln.

In unserem dreijährigen Training wird durch die längere Zusammenarbeit mit einer festen Gruppe ein sicherer Rahmen geschaffen, um die vielen Seiten der Persönlichkeit in der Tiefe erfahren zu können und ein Bewußtsein zu entwickeln, das sowohl Zugang hat zu innerer Kraft und Kreativität, als auch zu Verletzlichkeit und Spiritualität.

Gleichzeitig und verbunden mit diesem Prozeß der Selbsterfahrung werden die Methoden vermittelt, die dazu befähigen, andere Menschen auf ihrem individuellen Entwicklungsweg professionell zu begleiten.

Was immer wir lernen über die Arbeit mit anderen Menschen, das lernen wir zuerst an uns selbst und über uns selbst. Nur ein Mensch, der zutiefst seine eigene Persönlichkeit, seine Ängste und seinen eigenen Schmerz kennen- und akzeptieren gelernt hat und sich damit sicher fühlt, ist in der Lage, einen anderen auf seinem individuellen Entwicklungsweg zu begleiten.

UNSERE METHODEN

Integratives, verbundenes Atmen

Das Arbeiten mit dem Atmen ist Kern unserer Arbeit. Es ist die Brücke zwischen Denken und Fühlen. Durch die bewußte Verbindung der Einatmung mit der Ausatmung – in einem entspannten Rhythmus – wird die Aufmerksamkeit in den Körper gelenkt. Dabei entsteht Kontakt mit körperlichen Gefühlen und den damit verbundenen Gedanken und Emotionen.

Indem wir bewußt bei unserem Atem bleiben, identifizieren wir uns nicht länger mit den vorbeikommenden Gedanken und Gefühlen. Wir können uns selbst aus einem bewußten Ich heraus beobachten; so erschaffen wir uns die innere Sicherheit, um alte schmerzliche Erfahrungen zu integrieren. Sowohl auf geistigem als auch auf körperlichem Niveau lösen sich Blockaden auf. Es kann ein tiefes Gefühl von Frieden und Glück entstehen.

Weitere methodische Schwerpunkte unserer Arbeit:

- Beziehungsarbeit
- Voice Dialogue
- Neurolinguistisches Programmieren
- Warmwasser-Atmen
- Kaltwasser-Atmen
- Berührung und tantrische Arbeit
- Polaritätsmassage
- Reichtumsbewußtsein
- Energiearbeit
- Körperarbeit und Selbstdarstellung

FÜR WEN IST DIE AUSBILDUNG GEDACHT ?

- Für Menschen, die daran interessiert sind, auf professionelle Weise Prozesse der Bewußtwerdung und Selbsterfahrung anderer Menschen zu begleiten;
- für Menschen, die schon therapeutisch geschult sind und die Atem und Spiritualität sowohl in ihre Persönlichkeit als auch in ihre Arbeit aufnehmen wollen;
- für jeden, der durch intensives Persönlichkeits-training seine kommunikativen Fähigkeiten erweitern und sein Leben bereichern möchte;
- für Berufstätige im Personalwesen oder auf Managementebene, für die es wichtig ist, aus einer bewußten Persönlichkeit heraus klare Entscheidungen zu treffen und zu delegieren;
- für Menschen in kreativen und künstlerischen Berufen, die sich mit ihrer Arbeit professioneller und erfolgreicher verwirklichen möchten;
- für Selbständige, die mehr Einblick darin gewinnen wollen, wie ihr persönliches Bewußtsein und ihr Umgang mit anderen Menschen ihren beruflichen Erfolg direkt beeinflussen;
- für Hebammen, die eigene Geburtserinnerungen integrieren lernen und dadurch Schwangerschaft und Geburt anderer leichter miterleben können;
- für Lehrer und Trainer, die lernen wollen, den zwischenmenschlichen Aspekt ihrer Arbeit mehr zum Ausdruck zu bringen.