



Ausbildungen 2005

AYURVEDISCHE MASSAGE

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

GEISTIG-SPIRITUELLES HEILEN

SHIATSU

SPIRITUELLE PSYCHOLOGIE



Witzlebenstrasse 1a
90491 Nürnberg
institut@spiritualitaet-und-heilen.de

0911 – 598 85 93
0170 – 481 77 21



Ausbildung zum SHIATSU-Therapeuten

SHIATSU ist eine traditionelle Heilmethode und verbindet Akupressur, Physiotherapie, Körperorientierte Energiearbeit mit dem großen, alten und gleichermaßen aktuellen Wissen der Chinesischen Medizin. .

Anders als bei der Akupunktur findet beim Shiatsu über die *heilende Berührung* der Hände die Behandlung der Energieleitbahnen (Meridiane) statt um die Lebensenergie - das Qi – auszugleichen.

Die chinesische Weisheits- und Gesundheitslehre (Daoismus) geht davon aus, daß alles Existierende aus dem Dao entsteht, aus der Leere, die gleichzeitig alles Leben durchdringt und enthält. Die Lebensenergie **Qi** geht aus dieser Leere hervor und durchwirkt, belebt und formt das gesamte Universum.

Dieses Qi manifestiert sich in unendlich vielen unterschiedlichen Ausdrucksformen im gesamten Universum, in der Natur, im Menschen – in ALLEM, was ist, ob grobstofflicher, materieller Natur oder feinstofflicher, immaterieller Wesensnatur. Wir können dieses Qi Schöpferkraft nennen, allumfassende Lebensenergie, grenzenlose Leere, die potenzial unendliche Intelligenz enthält.

Dieses Qi ist die Grundlage des Lebens, die Grundlage des Lebens in einem menschlichen Körper. Der Mensch ist hundert Prozent diese schöpferische Intelligenz und hundert Prozent diese sich ständig entfaltende Lebensenergie. Doch der Mensch schläft einen tiefen Schlaf des Vergessens seines wahren Natur. Durch die Ignoranz dessen, wer er wirklich ist, *entstehen Programme, Verhaltensmuster, gesundheitsschädigende Lebensmuster.*

Die ursprüngliche Lebenskraft Qi stößt auf mannigfache Widerstände in diesem Körper-Geist-System und es entstehen diese so genannten Energieflussstörungen. Diese können sich vielfältig zum Ausdruck bringen über emotionale Ungleichgewichte und Reaktionen, durch körperliche Symptome, Schmerzen, Krankheiten, Energiemangel und –überschuß, geistige Störungen und vieles mehr.

Shiatsu kann als eine Methode verstanden werden, die innere Harmonie, den harmonischen Fluss der uns durchdringenden Lebensenergie Qi wieder herzustellen, Krankheiten vorzubeugen, die Gesundheit zu pflegen, indem wir Störungen im Energiefluß behandeln, bevor Krankheiten daraus entstehen.

**In Einklang kommen, heißt :
Ewig sein**

Lao Tse



Shiatsu bringt tiefe Entspannung in das gesamte Körper-Geist-System, welche die Grundvoraussetzung ist für Gesundheit, Wohlbefinden, Glückhchsein und ein langes Leben.

Shiatsu wird immer am Boden auf einem Futon ausgeübt. Shiatsu-Behandlungen werden immer aus der Körpermitte heraus, aus dem Hara bzw. unteren Tiantien, gegeben.

Diese Energieschwingung in Verbindung mit der Herzensenergie wird auf die Klientin/den Klienten übertragen, was den Behandlungen eine besonders kraft- und ruhevoll Qualität verleiht.

Shiatsu ist ein Juwel der Körperarbeit. Körperwahrnehmung und das Bewußtsein für den Körper und die eigene Wesensnatur werden über die achtsamen Berührungen gefördert und gestärkt.

Shiatsu ist eine Heilmethode, die bei einer Vielzahl körperlicher und emotionaler Beschwerden eine große Kraft entfalten kann. Du kannst durch diese Behandlungsform zahlreiche Beschwerden von einfachen Befindlichkeitsstörungen bis zu gravierenden Erkrankungen wirkungsvoll behandeln.

Die ernsthafte Auseinandersetzung mit dieser Heilweise und dem taoistischen Gedankengut hilft, die eigene Persönlichkeit, Lebensmuster und Prägungen geistig-emotional-körperlicher Art besser zu verstehen und zu wandeln. Zu wandeln in ein gesundes, erfülltes, freies, langes Leben.

Die Ausbildung ist geeignet für jeden Menschen, der Lust und Freude an der Berührung empfindet und sein Wissen erweitern möchte. Die Ausbildung richtet sich Menschen, die ganzheitliche Wege gehen möchten.

Wenn Du keine Heilerlaubnis nach dem HP-Gesetz hast, kannst Du Shiatsu im Entspannungs- und Wellness-Bereich anwenden, der Therapeut in der eigenen Praxis.

Willkommen sind Laien, Therapeuten und Menschen aus helfenden Berufen.

**Der Weg erzeugt eins,
eins erzeugt zwei,
zwei erzeugt drei,
drei erzeugt die zehntausend Dinge.
Die zehntausend Dinge verwirklichen sich durch yin und yng
Sie sind im Einklang durch das Zusammenspiel dieser beiden Kräfte.
*Lao Tse***





Level 1 Shiatsu-Grundkurs 6 Tage

mit 2 Wochenenden (Freitagmittag bis Sonntagabend)
oder einem Ausbildungsblock von 6 Tagen

Ziel des Shiatsu-Grundkurses

- Du erhältst eine erste Einführung in Shiatsu und die Lehre der fünf Elemente
- Eine Einführung in den Taoismus und damit ein grundsätzliches Verstehen des Wirkens zwischen Himmel, Erde, Mensch
- Die Leere, aus der immerwährend alles Leben und Schöpfung geschieht
- Die Kraft der heilsamen Berührung entdecken und erfahren
- Du erkennst in Shiatsu eine Heilmethode, die den Menschen als „Ganzes“ sieht. Emotionalität, Physis, Psyche und Geist sind energetisch direkt miteinander verbunden.
- In den Meridian anlehnen, einsinken, aus der Körpermitte – dem Hara – heraus und berühren aus dem Herzen.
- Erkennen, daß jeder Mensch in sich eigene Selbstheilungskräfte besitzt, die durch Shiatsu aktiviert werden können.
- Eine eigene Kraftvolle Körpermitte – das Hara – entdecken, um auch im Alltag aus ihr heraus Kraft zu schöpfen

Nach abgeschlossenem Grundkurs kannst Du an der weiterführenden Ausbildung zum Shiatsu-Therapeuten teilnehmen.

Level 2 Shiatsu-Ausbaukurs 24 Tage

6 Wochenenden

1 Intensivblock über 6 Tage

4 Übungstage

Übersicht über die Lehrinhalte

- Einführung in die Philosophie der Chinesischen Medizin und Taoismus
- Yin und Yang
- die fünf Wandlungsphasen mit den körperlichen, emotionalen und spirituellen Zuordnungen
- Theoretische und praktische Grundlagen des Shiatsu
- Verlauf und Behandlung der 12 traditionellen Meridiane
- Basiswissen Medizin (Anatomie)
- Erlernen von verschiedenen Shiatsu-Techniken wie Meridian-Dehnungen,
- Gelenkslockerungen und –rotationen
- Ganzkörperbehandlungen in Rücken-, Bauch- und Seitenlage
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Intensivtage, um die 5 Elemente in uns zu spüren und einen vertieften persönlichen Zugang zu ihnen zu gewinnen
- Zustimmung- und Alarmpunkte (Bo und Yu-Punkte) als erstes diagnostisches Werkzeug
- die 60 wichtigsten Akupressur-Punkte, deren Lokalisation und körperliche, emotionale und spirituelle Funktion
- Schulung der eigenen Intuition



- Schulung zur Förderung der Wahrnehmung und des Körperbewußtseins
- energetische Körperübungen und Meditationen zur Sensibilisierung und Vertiefung der Wahrnehmung
- Qi Gong und taoistische Übungen zur Förderung des Energieflusses und der Gesundheit

Das Basisjahr schließt ab mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung.

Level 3 Shiatsu-Therapeut 38 Tage
9 Wochenenden
1 Intensivblock über 7 Tage
5 Übungstage

Übersicht über die Lehrinhalte von Level 3 :

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Die taoistische Lehre der 5 Elemente bzw. Wandlungsphasen
- Shiatsu-Behandlungen mit Ellenbogen und Knien in Rücken-, Bauch- und Seitenlagen
- Basiswissen Medizin (Pathologie)
- Vertiefung von Körperübungen und Meditationstechniken
- Schulung und Verfeinerung der eigenen Intuition
- Shiatsu in den Sitzpositionen
- Diagnostik :
Gesichtsdiagnose
Haradiagnose
Rückendiagnose
Diagnose durch „hellsehen“
- Kinesiologie, Elemente- und Meridiantestung, Meridianausgleich
- Verständnis von Energieleere und Energiefülle
- Anamnese nach der Chinesischen Medizin
- Einführung in die Ernährung nach den fünf Elementen
- Moxibustion, Kräuter, Bachblüten zur Unterstützung der Therapie
- Meridianerweiterungen nach Masunaga
- zusätzlich zu den traditionellen Meridianen lernst Du noch 12 Zusatzmeridiane kennen und behandeln
- Das Verständnis von Shiatsu als energetische Heilungsarbeit
- Vertiefte Arbeit mit der energetischen Ebene im Shiatsu
- Vertiefung der Arbeit an den Meridianen nach Masunaga
- Wahrnehmung des Körpers als energetisches Ausdrucksfeld
- das Sehen von Körper- und Energiestrukturen und deren Behandlung
- Energetische Ausrichtung und Lenken der Energie während der Behandlung
- Qi-Projektionen
- Arbeiten mit den Zentralgefäßen
- die therapeutische Gesprächsführung
- Gründung einer Shiatsu-Praxis, Rechtliches, Organisatorisches
- Shiatsu Abschlußprüfung in Theorie und Praxis

Nach bestandener Prüfung und Erfüllung der erforderlichen Kriterien erhältst Du ein Diplom als Shiatsu-Therapeut und kannst in eigener Praxis selbständig behandeln.



Weitere Bestandteile der Ausbildung

- Bewegung, Tanz, Austausch in Gesprächsrunden sowie sanfte Partner- und Einzelübungen sind ein wichtiger Teil der Ausbildung und ermöglichen Dir, Dich tiefer und besser kennen und spüren zu lernen
- Stille und aktive Meditation
- Qi Gong, Tao-Yoga
- Ganzheitliches, Erfahrungsbezogenes und stressfreies Lernen sind mir ein Anliegen, damit Feinfühligkeit, Sensitivität und Bewußtheit für dich und die Arbeit mit anderen Menschen entwickelt werden können

Behandlungserfahrung am eigenen Körper

Von den Teilnehmern sind im Laufe der Ausbildung (Level 2 - 3) nachweislich 10 Einzelsitzungen durch ausgebildete Shiatsu-Practitioner nach eigener Wahl zu nehmen. Diese Sitzungen sind für den persönlichen Entwicklungsprozeß und auch für die spätere berufliche Kompetenz sehr wichtig.

Tutorien

Es sind jeweils 2 Tutorien – Kleingruppenarbeit mit jeweils 3 SchülerInnen während Level 2 und 3 bei Angelika Maria zu nehmen zu. Die Tutorien helfen zur intensiven und individuellen Einzelkorrektur und geben eine Hilfestellung für die Weiterentfaltung deiner persönlichen Shiatsu-Arbeit. *(Sind nicht in den Ausbildungskosten enthalten)*

Übungsabende

Zwischen den Ausbildungseinheiten finden Übungstage statt, um Dich zu unterstützen, das bisher Gelernte zu vertiefen und zu integrieren. Diese Übungsabende sind fester Bestandteil der Ausbildung und in den Ausbildungskosten enthalten.

Behandlungsberichte

Im Aufbaujahr sind 10, im Fortgeschrittenenjahr 30 Behandlungsprotokolle über Einzelsitzungen sowie zum Abschluß von Level 3 eine Fallstudie über 20 Seiten zu erstellen. Die Fallstudie ist 3 Monate vor Beendigung von Level 3 einzureichen und reflektiert Deine Erfahrungen mit Shiatsu über einen Behandlungszeitraum von 6 Monaten mit einer Person oder zu einem spezifischen Thema mit mehreren Personen.

Zwischenprüfung

Das Aufbaujahr schließt mit einer schriftlichen und praktischen Zwischenprüfung ab. Sie ist als Hilfestellung für Dich gedacht, um Dir zu zeigen, wo Du stehst und Dich individuell zu fördern und zu unterstützen. Die Prüfung gilt als Voraussetzung für die weitere Ausbildung zum Shiatsu-Therapeuten.

Abschlußprüfung

Einzelbehandlungen, Zwischenprüfung, Behandlungsberichte und Fallstudie wie oben erwähnt sind Voraussetzung zur Teilnahme an der Abschlußprüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung und einem Diplom zum Shiatsu-Therapeuten ab.

Um den einzelnen Schüler in der Qualität seiner Shiatsu-Fertigkeiten zu unterstützen kann die Empfehlung zu weiteren Tutorien ausgesprochen werden. Das Diplom wird nicht „automatisch“ erteilt. Ausschlaggebend hierbei ist die Qualität Deiner Shiatsu-Behandlung, Deine therapeutische Kompetenz und Integrität sowie der respektvolle Umgang mit den Menschen.

Ziel der Ausbildung

Nach der Ausbildung solltest Du in der Lage sein, Menschen eigenverantwortlich und selbständig nach den Kriterien der Chinesischen Medizin zu diagnostizieren und mit Shiatsu und Moxibustion zu behandeln, sowie Hinweise zur individuellen Ernährung nach den fünf Elementen zu geben. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung befähigt Dich, als Shiatsu-TherapeutIn zu praktizieren unter Berücksichtigung des derzeit gültigen Heilpraktikergesetzes in Deutschland.

Unterrichtszeiten :

Wochenenden

Fr. 15.00 – 21.00 Uhr

Sa 10.00 – 18.00 Uhr

So 09.00 – 16.00 Uhr

Ausbildungsblöcke:

werden jeweils separat bekannt gegeben

Ausbildungsgebühren :

Level 1	Grundkurs	(6 Ausbildungstage)	€	420,--
Level 2	Aufbaukurs	(24 Ausbildungstage)	€	1.680,--
Level 3	Fortgeschrittene	(38 Ausbildungstage)	€	2.660,--
	Gesamtausbildung		€	4.760,--

- Die Ausbildungskosten verstehen sich zuzügl. Unterbringung/Verpfl. im Seminarhaus für die Intensivwochen, zuzügl. Kosten für die Tutorien und Einzelbehandlungen.
 - In den Ausbildungskosten sind die Kosten für die Übungstage bereits enthalten.
 - In den Ausbildungskosten sind ebenfalls enthalten Prüfungs- und Zertifikatsgebühren.
-

Zahlungsbedingungen/Zahlungsmodalitäten

- | | | |
|--------------------|----------|---------------------------------|
| • Grundkurs | € 210,-- | Anmeldung |
| | € 210,-- | Ausbildungsbeginn |
| • Aufbaukurs | € 420,-- | Anmeldung |
| | € 420,-- | Ausbildungsbeginn |
| | € 420,- | 2 Monate nach Ausbildungsbeginn |
| | € 420,-- | 4 Monate nach Ausbildungsbeginn |
| • Fortgeschrittene | € 665,-- | Anmeldung |
| | € 665,-- | Ausbildungsbeginn |
| | € 665,- | 2 Monate nach Ausbildungsbeginn |
| | € 665,-- | 4 Monate nach Ausbildungsbeginn |
-

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem entsprechenden Anmeldeformular und Zahlung der ersten Ausbildungsrate.

Frühbucherrabatt

5 % Ermäßigung auf die Ausbildungsgebühr bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn .



Termine

Level 1	Grundkurs	02. – 07. Juni 2005	
Level 1	Grundkurs	01. – 03. Juli 2005 29. – 31. Juli 2005	
Level 2	Aufbaukurs	29. September – 3. Oktober 2005 29. – 30. Oktober 2005 04. – 06. November 2005 02. – 04. Dezember 2005 02. – 07. Februar 2006 1 Prüfungstag, Termin wird gemeinsam festgelegt	Medizin. Basiswissen 1
Level 3	Fortgeschrittene	25. – 26. März 2006 07. – 09. April 2006 06. – 07. Mai 2006 09. – 11. Juni 2006 02. – 08. August 2006 06. – 08. Oktober 2006 04. – 05. November 2006 01. – 03. Dezember 2006 12. – 14. Januar 2007 08. – 11. Februar 2007 22. – 25. März 2007	Medizin. Basiswissen 2 Grundlagen der TCM Masunaga-Intensivwoche Abschlussprüfung Vorstellung der Fallstudien Feiern

**Ich freue mich darauf, mit Dir diesen Weg gemeinsam zu erfahren.
Willkommen in Liebe !
angelika maria**



Satyaleela Institut für Spiritualität und Heilen

Veillodterstrasse 1, 90409 Nürnberg
institut@spiritualitaet-und-heilen.de

0911 – 55 66 22



Ausbildung in Ayurvedischer Massage

Ayurveda - Das Wissen vom langen Leben

Das Wort **Ayurveda** stammt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie „Wissen bzw. Weisheit vom (langen) Leben“. **Ayus** bedeutet Leben oder eine möglichst lange, auf allen Ebenen erfüllte Lebensspanne und **Veda** bedeutet Wissen, Weisheit.

Das Wissen um die Gesunderhaltung und das Erlangen eines langen Lebens ist im Ayurveda eng mit dem spirituellen Wissen der Veden verbunden.

Ayurveda betrachtet den Menschen als eine *Körper-Geist-Seele-Einheit*. In diesem Sinne wird der Mensch nicht als von Gott getrennt gesehen, sondern als SEIN von ihm erfülltes Ebenbild. Gott verwirklicht im Körper. Friedvolle *sattvische* Gedanken erzeugen emotionale Ausgeglichenheit. Eine emotional gelassene und liebevolle Lebensweise fördert die Gesundheit des Körpers. Gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Schlaf sind genauso wichtig wie Meditation und Verweilen des Geistes in der Stille.

Doch der Körper fällt durch die Lebensprozesse leicht aus dem Gleichgewicht und braucht zur Gesunderhaltung oder bei Beschwerden immer wieder Heilimpulse.

Im Ayurveda sind die tief reinigenden und entschlackenden Ölbehandlungen von ganz besonderer Bedeutung.

Ayurvedische Massage (Abhyanga) und ihre Wirkung :

- **Gesundheitsförderung und Gesundheitsfürsorge**
- **Hilfreich bei Arthrose, Muskelverspannungen, Durchblutungsstörungen**
- **Stärkung der Lebenskraft**
- **Lindert Schlafstörungen**
- **Fördert die Regeneration der Gewebe**
- **Belebung und Entschlackung der Haut**
- **Löst Toxine aus den Geweben**
- **Verjüngt und beugt den Alterungsprozessen vor**
- **Fördert Balance zwischen Körper – Geist - Seele**

*Meine Hand ist Gott.
Grenzenlos glücklich ist meine Hand.
Diese Hand bewahrt alle heilenden
Geheimnisse, die ganz machen mit
ihrer sanften Berührung.*



Aus dem RIGVEDA

Inhalte der Ausbildung über 5 Tage

Das Erlernen der *Prakriti*, d.h. Diagnose der verschiedenen *Doshas* wie *Vata*, *Pitta*, *Kapha*, Bestimmung der den *Doshas* gemäßen Öle, Einführung in die Ölkunde, *Abhyanga* (Ganzkörpermassage) sowie *Padabhyanga* (Ayurvedische Fußmassage), *Tagesroutine* als Gesundheitsprophylaxe.

Die Ausbildung schliesst mit einem Zertifikat in Ayurvedischer Massage ab und ist so ausgerichtet, dass Du nach erfolgreichem Abschluss die *Abhyanga* und *Padabhyanga* gleich professionell in deiner Praxis anwenden kannst.

Termine

22. – 26. März 2005

25. – 29. Mai 2005

23. – 27. Juni 2005

26. – 30. August 2005

21. – 25. September 2005

09. – 13. November 2005

10. - 14. Dezember 2005

Ort

Niederschelden/Siegen

Nürnberg

Siegen

Nürnberg

Siegen

Nürnberg

Siegen

Ausbildungsgebühr

490.00 euro

Zahlungsmodus

je 245,00 euro

mit der Anmeldung
zum Ausbildungsbeginn

Frühbucherrabatt

5 % Ermäßigung auf die Ausbildungsgebühr bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn.





Fussreflexzonen-Massage

Ausbildung in Fußreflexzonenmassage

Unsere Füße spielen aus ganzheitlicher Sicht eine wichtige Rolle für unser Wohlbefinden, für unsere Gesundheit, ja mehr noch, sie spiegeln sogar das Mass unserer Gesundheit, zeigen Störungen und Krankheiten an und helfen uns ebenso, über die richtige Berührung und Massage entsprechender Zonen am Fuß unser Wohlbefinden und Gesundheit zurückzuerlangen.

Am Fuß befinden sich die so genannten Reflexzonen, Bereiche also, die in direkter Verbindung stehen mit unseren Organen, Körpersystemen und Funktionsbereichen. Die Reflexzonen dienen dem Therapeuten als Diagnosemöglichkeit und geben Auskunft über Ungleichgewichte in den Organen. Über entsprechende Massagetechniken dieser Reflexzonen können wir ausgleichend, lindernd, stimulierend oder sogar heilend auf bestimmte Organfunktionen, Beschwerden und Schmerzen einwirken.

Da die Fußreflexzonenmassage eine ganzheitliche Form der Therapie darstellt, werden Heilimpulse zur Lösung von Energieblockaden auf allen Ebenen gesetzt.

Ausbildungsinhalte der 5-tägigen Ausbildung

- Theorie und Praxis der Fussreflexzonenmassage
 - Die verschiedenen Massagegriffe
 - Verbindungen zwischen Zonen und Organen
 - Diagnose über die Fussreflexzonen
 - Die Heilreaktionen des Körpers
 - Die Organsprache zum Verständnis der Symptome
-

Die Ausbildung schliesst mit einem Zertifikat ab und ist so ausgerichtet, dass Du nach erfolgreichem Abschluss die Fussreflexzonenmassage gleich professionell in deiner Praxis anwenden kannst.

Ausbildungsdaten :	16. – 20. März 2005	5 Tage	Siegen
	11. – 15. Juli 2005	5 Tage	Nürnberg
	17. – 21. August 2005	5 Tage	

Ausbildungsgebühr : € 400,--
Zahlbar in 2 Raten à € 200

Zahlungsmodalitäten: 1. Ausbildungsrate € 200 mit der Anmeldung
2. Ausbildungsrate € 200 am ersten Ausbildungstag





Ausbildung in Spiritueller Psychologie

In Wahrheit ist das Leben, jeder Mensch, jedes Geschöpf, das gesamte Universum Ausdruck absoluter Vollkommenheit und des Göttlichen. Das SEIN IST die Grundlage allen Lebens und gleichzeitig das Leben selbst, so wie es sich in jeder Lebenssituation ausdrückt und gleichzeitig erfährt. Durch die Verzerrungen des Verstandes wird das nicht wahrgenommen, und es entsteht die Illusion von Trennung und dies wiederum erzeugt Leiden. Wirkliche Heilung jeglicher Leiden kann für den Menschen nur dann geschehen, wenn er seine wahre Natur und damit die Einheit mit seinem SELBST wieder erfährt.

Die Ausbildung in Spiritueller Psychologie ist vor allem ein praxis- und selbsterfahrungsbezogenes Intensivtraining in ganzheitlicher spiritueller Lebensberatung.

Ziel der Ausbildung ist es, ein wirkliches Verstehen des menschlichen Lebens aus ganzheitlicher, psychologischer, astrologischer, spiritueller und metaphysischer Sicht zu vermitteln – die Kosmologie des Universums und des menschlichen Lebens, das darin stattfindet.

Zu realisieren, daß jede, absolut jede Erfahrung und Situation, die das Leben bringt, in sich absolut vollkommen und vollständig ist, bringt eine zutiefst beglückende, innere Entspanntheit, Frieden und Befreiung. Dies kann bedeuten Krankheiten, Verluste, Trennungen, Lebenskrisen, Erfahrung von Gewalt und Konfrontation Tod als eine Art Einweihung zu einem tiefen SELBST-Findungsprozeß zu erkennen.

Diese Ausbildung in ihrer Art absolut einzigartig und kostbar.

Angelika Maria schlägt hier eine Brücke zwischen dem ganzheitlichen, spirituellen, astrologischen und psychologischen Wissen ihrer langjährigen Praxiserfahrung und der direkten Erfahrung aus der Quelle des SEINS und allen Lebens überhaupt. Mit anderen Worten, es wird Wissen vermittelt, das sowohl die relative wie auch die absolute universelle Wirklichkeit des Menschseins erfasst.

Die Ausbildung schliesst ab mit einem Zertifikat in Spiritueller Psychologie und befähigt Dich, in Deiner eigenen Praxis die Menschen mit Kompetenz, Herz und Weisheit beratend zu begleiten und zu unterstützen.

Ausbildungsinhalte

- **Ganzheitliches Verstehen von Glück, Gesundheit, Krankheit und Leiden** 4 Tage 08.- 11.09.2005
 - Verbindungen zwischen Körper, Geist und Emotion
 - Ganzheitliches Verständnis von Gesundheit und Krankheit
 - Körperlich-emotional-geistige Ungleichgewichte und Symptome als Ausdruck von Energieflussstörungen im Körper-Geist-System
 - Grundlegendes Verstehen des psychosomatischen Wirkens auf der Basis der 5 Elemente
 - Die Psychologie der Fünf Elemente





- **Bewußtsein und Spirituelle Heilung** **4 Tage**
27.-30.10.2005
 - Die Funktionsweisen des Geistes und der Gedanken
 - Die verschiedenen Persönlichkeitsanteile wie inneres Kind, Eltern-Ich, Erwachsenen-Ich, Verfolger, Saboteur als Verständnismodell der Inneren Persönlichkeitsstrukturen
 - Das innere Kind als Schlüssel zur Heilung und Liebe
 - Die achtsame Form der Gesprächsführung
 - Der lösungsorientierte Ansatz im Hier und Jetzt
 - Begrenzende Gedankenkonzepte – der Krieg beginnt im Kopf Gedankenstrukturen, Gedankenmuster erkennen und auflösen
 - Was ich denke, das bin ich *nicht*
 - Das Leben findet Hier und Jetzt statt
 - Annehmen, was IST, Befreit glücklich leben- the work of Byron Katie –

- **Astrologisches Basiswissen** **5 Tage**
04.-08.01.2006
 - Das Radix (Gebutshoroskop) - Karma, Persönlichkeit, Matrix des Lebensplanes
 - Die Planeten als innere Lehrer
 - Transite – Entwicklung und Wandlung durch Transformation und Schicksalsschläge
 - Das Partnerschaftshoroskop – Energetische Beziehungsdynamik zwischen zwei Menschen

- **Träume und Traumsymbolik** **2 Tage**
25.-26.02.2006
 - Traum als Sprache der Seele und des Unbewußten
 - Traum oder astrale Begegnung
 - Traummyoga in der tibetischen Tradition

- **Rückführung als Weg der Heilung alten Karmas** **3 Tage**
24.-26.03.2006
 - Karma und Wiedergeburt
 - Unbewußte, gespeicherte Erinnerungen aus früheren Leben als Auslöser für körperliche Symptome und Krankheit
 - Partnerschafts- und Beziehungskonflikte und karmische Auflösung
 - Rückführungen in vergangene Zeitebenen und Integration der Erfahrung in mein Hier-und-Jetzt

- **Tod und Spirituelle Sterbebegleitung** **2 Tage**
06.-07.05.2006
 - Lebenskrisen, Chancen zur spirituellen Weiterentfaltung
 - Trennung, Abschied, Tod
 - Die verschiedenen *Bardo*-Zustände
 - Spirituelle Sterbebegleitung





- **Kundalini-Energie und Sexualität** **3 Tage**
30.6.-02.07.2006
 - Die sexuelle Energie als Kraftquelle des Körpers
 - Tantra - Die Sexualität des neuen Menschen
 - Die Heilung sexueller Traumata
 - Neue Wege der Sexualität zwischen Mann und Frau
 - Erkrankungen der Sexualorgane besonders bei Frauen und deren Heilung
 - Energieübungen für die Heilung des Beckens und den freien Fluss der Basisenergie mit Tao-Yoga

- **Bedeutung feinstofflicher Ebenen und Welten** **3 Tage**
08.-10.09.2006
 - Der feinstoffliche Körper
 - Psychose oder erweiterte Wahrnehmung ?
 - Energetische Reinigung von Räumen space clearing
 - Energetisch/astrale Anhaftungen und deren Ablösung, clearing
 - Lösen ungesunder Energieverbindungen zu Menschen und Plätzen

- **Stille-Meditations-Retreat** **3 Tage**
13.-15.10.2006
 - Eintauchen in den Raum des SELBST, der Stille, des Friedens, der Liebe Und der SELBST-Erforschung
 - Stille Vipassana-Meditation
 - Tibetische Herzmeditation Tonglen
 - Verschiedene Bewegungs- und Tanzmeditationen

- **Wiederholungswochenende und Supervision** **2 Tage**
09.-10.12.2006
 - Besprechung der Fallstudien
 - Abschluss und Zertifikatsvergabe

Gesamtausbildung **31Tage**

Zeiten **jeweils von 10.00 – 18.00 h**
Zuzügl. Unterbringung und Verpflegung

Ausbildungsort Seminarhaus in der Umgebung von Nürnberg

Ausbildungsgebühr : **2.790 €**

Zahlungsmodus : **in vier Raten zu je 675 €**

- mit der Anmeldung
- zum Ausbildungsbeginn
- zum 01.01..2006
- zum 01.05.2006





Fallstudie

Jeder Teilnehmer erstellt eine Fallstudie. Sie beinhaltet die gelernten Themen und reflektiert Deine Erfahrungen mit einer von Dir ausgewählten Person über einen Zeitraum von 3 Monaten. Diese Fallstudie ist bis zum 1.11.2006 einzureichen und ist Voraussetzung für die Zertifikatsvergabe.

Frühbucherrabatt

5 % Ermäßigung auf die Ausbildungsgebühr bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn .





Geistig-Spirituelles Heilen Ausbildung

Die Ausbildung zum Geistig-Spirituellen Heiler ist in ihrer Vielschichtigkeit eine einzigartige Ausbildung. Sie vermittelt eine sehr tiefe und umfassende ganzheitliche Heilarbeit. Dieses einjährige Intensivtraining ist gleichermaßen praxis- wie auch selbsterfahrungsorientiert.

In der *absoluten Wahrheit* existiert nichts außer dem SELBST, reines SEIN, Gott, keine Trennung, ein Meer von anfangs- und grenzenloser Energie. Der Mensch ist in Wahrheit dieses SELBST, das Göttliche verwirklicht im Körper, um Leben in der Form zu erfahren

Die *relative Welt* mit ihren Formen und Erscheinungen entsteht aus dem Geist und so gibt es in der *relativen Wahrheit* auch feinstoffliche Welten und Wesenheiten. Und sehr häufig können Beschwerden, Symptome, Krankheiten, all die unzähligen Varianten menschlichen Leidens durch das Hinwenden zur Feinstofflichkeit behandelt, gelindert oder geheilt werden.

Die tiefste Heilung erfährt der Mensch in dem Moment, in dem er erkennt, daß er bereits das verwirklichte SELBST ist, daß er schon immer in der fortwährenden Einheit mit Gott lebt.

Das Geistig-Spirituelle Heilen erweitert unsere Möglichkeiten des Heilens, und zwar dort, wo traditionelle oder auch Naturheilverfahren Ihre Grenzen haben. Geistiges Heilen ist so alt wie die Menschheit selbst. Es ist die **ursprünglichste, natürlichste und ganzheitlichste Form der Heilkunst.**

Die Ausbildung ist gleichermaßen geeignet für Menschen, die neue ganzheitliche Wege in ihrem Leben gehen möchten und die sich zum Geistig-Spirituellen Heilen hingezogen fühlen, als auch für Therapeuten., Heilpraktiker, Menschen aus heilenden und helfenden Berufen, die in ihrer bisherigen Arbeit an Grenzen gestoßen sind und diese erweitern möchten.

Ziel der Ausbildung ist es, Sie in dieses umfangreiche und tiefe Wissen hinein zu führen. damit sie selbst auf persönlicher und spiritueller Ebene wachsen können und damit sie dieses Wissen in ihrer Praxis zum Wohle der Menschen anwenden können

Die Teilnehmer erhalten nach abgeschlossener Ausbildung mit Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten und **Einreichung einer Fallstudie** ein Zertifikat.

Die Heiler-Ausbildung umfaßt 27 Ausbildungstage

Übersicht über die Ausbildungsinhalte

- Ganzheitliches Verständnis von Gesundheit und Krankheit
- Meditation
Vorbereitung und Basis für den Rest des Trainings, um still zu werden und uns innerlich auszurichten. Durch die Stille der Meditation findet eine Vertiefung und Erweiterung der Intuition und der Wahrnehmung als wichtige Grundvoraussetzung für die feinstoffliche Heilarbeit statt.
- Arbeit mit dem Zellgedächtnis des Körpers, Lösen von Energiezysten und eingekapselten Emotionen und Befreiung von emotionalen und körperperlichen Themen. Traumaheilung auf Zellebene.
- Heilung unverarbeiteter Schocks
- Gesprächsführung und Dialog zur Vertiefung des Prozesses während eines settings
- Sensibilisierung der Wahrnehmung für die Energiezentren und Energieschichten des Körpers „Sehen“ und Erfühlen der Aura. Wahrnehmung und Verstärkung der medialen Fähigkeiten .





- Energie-Initiation (Reiki 1. Grad) als Katalysator und Verstärkung des Energieflusses von Heilenergie durch die Hände
- Verschiedene Methoden Energetischer Heilarbeit durch die Hände
- Fernbehandlungen
- Kinesiologisches Basiswissen
Die Kinesiologische Befragung und Testung gibt uns eine wertvolle Möglichkeit in die Hand, über die Ursachen unzähliger Beschwerden und Erkrankungen Aufschluß zu erhalten.
Die Kinesiologie wird ein sehr hilfreiches Instrument sein, um Informationen auf den unterschiedlichsten Ebenen zu erhalten und diese in den Gesamtkontext der Arbeit mit dem Klienten zu integrieren.
- Rückführungen
Unbewußte, gespeicherte Erinnerungen aus vergangenen Leben sind oftmals Auslöser für körperliche Symptome und Krankheiten oder für Schwierigkeiten mit anderen Menschen oder Partnern. Der Mensch bringt meist krankmachende Muster, Prägungen und Erinnerungen aus früheren Leben oder der frühen Kindheit mit, welche mit traditionellen Therapien nicht aufzulösen sind. Rückführungen erlauben dem Menschen, sich von diesen alten Zellprägungen zu befreien.
- Clearing
Auflösung von energetischen Verbindungen, Anhaftungen und Besetzungen, Integration von energetischen Abspaltungen bzw. Auslagerungen.
- Lösen von astralen Anhaftungen und Elementalen
- Integration von seelischen Abspaltungen, Seelenrückholungen
- Reinigung durch die alte russische Tradition der Honigmassage
- Limpia
- Bewusstsein und Spirituelle Heilung

Ausbildungsdaten

- Ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, Krankheit und Leiden 6Tage
 - Verbindungen zwischen Körper, Geist und Emotion **14.-19.06.2005**
 - Ganzheitliches Verständnis von Gesundheit und Krankheit
 - Körperlich-emotional-geistige Ungleichgewichte und Symptome als Ausdruck von Energieflussstörungen im Körper-Geist-System
 - Grundlegendes Verstehen des psychosomatischen Wirkens auf der Basis der 5 Elemente
- Energetische Übungen wie Stilles Qi Gong zur Wiederherstellung des Energiegleichgewichts in der psychosomatischen Körper-Geist-Einheit
- Wahrnehmung und Entwicklung der medialen Fähigkeiten
Energie-Initiation (Reiki 1. Grad)
- Sensibilisierung der Wahrnehmung, Aura und Chakras und deren Bedeutung 3 Tage
Scanning **16.-18.09.2005**
Energetische Heilarbeit durch die Hände
Verschiedene Methoden zum energetischen Auflösen von Schmerz
Fernbehandlungen (Reiki 2. Grad)





- Arbeit mit dem Zellgedächtnis des Körpers
Auflösung von Energiezysten aus dem Gewebe und dem Energiekörper
Heilung traumatischer Erlebnisse und Schocks
Dialog zur Vertiefung und Begleitung einer Heilungssitzung
„Reise“ zu unserer Essenz und Befreiung auf der zellulären Ebene
sowohl von emotionalen Mustern und Erinnerungen als auch von
körperlichen Themen, Beschwerden und Krankheiten.
Auflösung krankmachender Zellerinnerungen. 5 Tage
14.-18.10.2005

- Rückführungen 3 Tage
25.-27.11.2005

- Kinesiologie
Als Basisinstrument für die verschiedenen Austestungen 2 Tage
14.-15.01.2006

- Clearings
Seelenrückholungen
Integration der Kinesiologie 3 Tage
17.-19.03.2006

- Heilung durch Bewusstsein
Begrenzende Gedankenkonzepte – alles menschliche Leiden entspringt
den Gedanken
Gedankenstrukturen, Gedankenmuster erkennen und auflösen
Das Leben findet Hier und Jetzt statt
Lieben, was IST, Befreit glücklich leben- the work of Byron Katie – 2 Tage
13.-15.05.2006

- Honigmassage, Limpia 2 Tage
24.-25.06.2006

- Wiederholung und Integration
Besprechung der Fallstudien
Zertifikatsvergabe
Abschlussfeier 3 Tage
01.-03.09.2006

Gesamtausbildung	30 Tage
Zeiten :	jeweils 10.00 – 18.00 h
Ausbildungsgebühr :	2.700 € Zuzügl. Unterkunft & Verpflegung
Ausbildungsort	Seminarhaus in der Umgebung von Nürnberg





Zahlungsmodus :

in vier Raten zu je 675 €

- mit der Anmeldung
 - zum Ausbildungsbeginn
 - zum 15.12.2005
 - zum 01.03.2006
-

Fallstudie

Jeder Teilnehmer erstellt eine Fallstudie. Sie beinhaltet die gelernten Themen und reflektiert Deine Erfahrungen mit einer von Dir ausgewählten Person über einen Zeitraum von 3 Monaten. Diese Fallstudie ist bis zum 1.08.2006 einzureichen und ist Voraussetzung für die Zertifikatsvergabe.

Das Bundesverfassungsgericht hat in seiner Entscheidung vom 2.3.2004 AZ 1 BvR 784/03 das geistige Heilen aus dem Anwendungsbereich des Heilpraktikergesetzes herausgenommen. Konkret heißt das für Dich, dass Du geistig-spiritueller Heilen anwenden darfst, auch ohne eine Heilpraktikerausbildung absolvieren zu müssen.

Frühbucherrabatt

5 % Ermäßigung auf die Ausbildungsgebühr bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn .





Deine wahre Natur ist LIEBE, FRIEDEN, STILLE, LEERE, SEIN.
Sie wartet auf DICH. Sie sehnt sich nach Dir.
Welche Freude, endlich nach Hause zu kommen. Für Immer.

angelika maria häbel, Heilpraktikerin seit 1990, Spirituelle Lehrerin, Mensch, Liebe, Nichts und Alles. Sie ist Reiki-Lehrerin/Meisterin seit 1991, ausgebildete Fußreflexzonen-, Shiatsu-, Craniosakral-, Ayurvedische Massage- und Psychotherapeutin, ausgebildet in Qi Gong und Geistigem Heilen, langjährige Beschäftigung mit Schamanismus und Astrologie. Sie arbeitet seit 14 Jahre in eigener Praxis mit verschiedenen Methoden der körperorientierten Therapie, der Beratung und der Energietherapie, seit 14 Jahren Seminar- und Ausbildungsleiterin.

Schon in ihrer frühesten Kindheit zeigte Angelika Maria reges Interesse an den Fragen von Leben und Tod, an der Wahrheit und an Gott. Durch eigene Kindheitserfahrungen hatte sie eine natürliche Wahrnehmung der feinstofflichen Welt der Energien.

Sie machte wiederholte spontane Erfahrungen umfassender Einheit und Liebe und ist seit diesen Erfahrungen besonders verbunden mit Christus.

Angelika Maria war und ist offen für all die vielen Wege, die zum EINEN führen. Deshalb war sie nie festgelegt auf eine bestimmte Praxis und gehörte nie einer bestimmten spirituellen Richtung an. Das Leben selbst war und ist ihr größter Meister, denn das Leben selbst ist Gott.

Am Morgen des 15. März 2004 erwachte Angelika Maria aus ihrem Schlaf in die Natur ihres Wahren SELBST. Die Einheit mit dem Göttlichen durchdringt seither ihr gesamtes Leben und das Erfahren des Lebens. Der Tropfen, der niemals getrennt war, kehrte wieder in den Ozean zurück.

Geführt von ihrer Hingabe an die Wahrheit ist es das tiefste Anliegen von Angelika Maria, die Menschen in die Erfahrung ihrer innersten Essenz zu begleiten, damit sie dort entdecken, daß sie schon immer das waren und sind, wonach sie suchen :

Vollkommenheit, Freiheit, Liebe, Göttliches Sein.



angelika maria häbel

satyaleela institut für spiritualität & heilen

www.spiritualitaet-und-heilen.de
institut@siritualitaet-und-heilen.de

0911 – 598 85 93
0170 – 481 77 21