

Lympdrainage-Ausbildung

(Wellness & Heilpraktiker)

Die Manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, die Lymphgefäße und Lymphknoten in ihrer Funktion unterstützt.

Therapeutisch wird sie bei **fast allen Arten von Ödemen** („Schwellungen“), wie sie nach Operationen und Verletzungen, angeborener oder erworbener Lymphgefäßschwäche und bei einigen anderen Krankheitsbildern vorkommen, eingesetzt.

Des Weiteren hat die Manuelle Lymphdrainage eine **schmerzlindernde Wirkung**.

Zur **Unterstützung einer „Ausleitungstherapie“ oder Fastenkur**

(„Schlacken“ und Gifte mobilisieren und ausleiten) ist sie bestens geeignet.

Zusätzlich erzielt man mit ihr bei den sog. **Lipödem** (vermehrte Ansammlung bzw. Schwellung von Fettgewebe von den Hüften bis zu den Fußknöcheln), welche vorwiegend bei Frauen vorkommen, gute Erfolge.

Die Handgriffe der Manuellen Lymphdrainage werden meist als **sehr angenehm** empfunden und bewirken auch aufgrund der gleichmäßigen Bewegung eine

wohlige Entspannung. Nicht nur aus diesem Grunde wird sie im

Wellness-Bereich gerne angewendet. Denn durch die vermehrte Ausleitung von

Schlackestoffen kann sie auch ihren **Beitrag zur Erhaltung der „Gewebebesundheit“** leisten und damit **Alterserscheinungen des Gewebes und dessen Erkrankung entgegenwirken**.

Da an den beiden Terminen der Ausbildung v. a. die Technik der Lymphdrainage vermittelt wird, können hier Heilpraktiker und Laien am selben Kurs teilnehmen.

Therapierelevante Informationen, wie z. B. die Anatomie des Lymphgefäßsystems und die besondere Vorgehensweise bei der Behandlung bestimmter Krankheitsbilder, sind selbstverständlich auch Bestandteil dieser Ausbildung.

In der von mir angebotenen Ausbildung lernen Sie:

- Aufbau und Funktion des Lymphsystems
- Anzeigen und Gegenanzeigen der Lymphdrainage
- Techniken
- Einzelabschnitte der Ganzkörperlymphdrainage („von Scheitel bis zur Sohle“)
- Tipps allgemein und zu Komplementär-Therapien

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung findet an **2x 2 Tagen** (jew. Freitag 14.00 – 18.30 Uhr + Samstag 9.00 – 16.00 Uhr [inkl. 1 Stunde Mittagspause]) statt und umfasst insgesamt

21 Unterrichtsstunden á 60 Minuten.

Die Ausbildung findet in **Kleingruppen bis max. 6 Personen** statt.

Dies gewährleistet ein individuelles Eingehen auf jeden einzelnen Teilnehmer und eine ruhige Lern- und Übungs-Atmosphäre.

Ausbildungskosten

Gesamt: € 480,- pro Person