

*EINE REISE IN DAS HERZ, auf Bali,  
Ubud Aura Retreat Centre und Shangrila Centre  
18. November bis 5. Dezember 2011  
mit Dr. Ines Howe und Team*



*Nimm eine unvergessliche Auszeit im Paradies. Folge der Sehnsucht deines Herzens  
sich weiter zu öffnen*

*und deiner Seele nach Hause zu kommen. Erlaube dir, dich selbst und das Leben*

*immer öfter als Geschenk erleben. Lass dein Atem dein Begleiter sein.*

*Schenke deinem Körper und deiner Seele Entspannung durch Massagen, Yoga,  
Meditation und Regeneration*

*mit köstlichem frischem Essen.*

*Lass dich inspirieren von der spirituellen, der Herzensenergie des täglichen Lebens  
der Balinesen, ihrem Lächeln und ihrer Freude zu dienen. Bali ist ein magischer Ort,  
an dem Himmel und Erde sich treffen, ein kraftvoller Ort für Heilung und  
spirituelles Erwachen.*

*In diesem Seminar geht es darum, einen tieferen Sinn für die Richtung in unserem  
Leben zu erhalten, das Vertrauen in unsere Intuition zu stärken und sie klarer wahr  
zu nehmen, der inneren Wahrheit Raum zu geben, und authentisch zu sein. Es geht  
darum, uns zu befähigen liebevolle, empathische Beziehungen zu leben, ein gesundes  
Selbstwertgefühl zu entwickeln, das Vertrauen, ganz zu sich selbst zu stehen, in  
unserer Arbeit und unserem persönlichen Leben -*

*mit frischen Impulsen für Erneuerung und Transformation.*

*Methoden und Techniken: Meditationen, Atem- und Körperarbeit, Visualisierungen, Einzel- und Partnerübungen, Rituale mit den Elementen, Vertiefung mit Ein Kurs in Wundern. Täglich Meditationen, Gruppensitzungen und freie Zeit. In achtsamem, mitfühlendem, liebevollem Miteinander.*

*Mit Bootsfahrten zu frei lebenden Delfinen, magischen Sonnenaufgängen, Massagen, Besuchen bei balinesischen Schamanen, und ekstatischen Tempelzeremonien und Tänzen.*

*Für das Seminar und die Übernachtungen wurden die beiden Zentren, das Ubud Aura Retreat Centre im Herzen Balis, [www.ubudbodyworkscentre.com](http://www.ubudbodyworkscentre.com) und das Shangrila, Spa und Retreat Centre, [www.bali-shangrila.com](http://www.bali-shangrila.com), ausgesucht.*

*Beide Zentren sind meditative Oasen für Heilung und Regeneration.*

*Kosten: 1690 € bei Buchung bis zum 29. August, danach 1850 €, im Doppelzimmer, Einzelzimmeraufschlag 160€*

*inklusive Seminar, Ü,VP, Transfers, 2 Massagen, Besuche der Delfine, Heiler und Tempel, zuzüglich Flug*

*Anmeldung: bitte das ausgefüllte Anmeldeformular zusenden. Mit der Bezahlung des Anmeldebetrags von 500 € ist Ihr Platz reserviert.*

*Ausführliche Information: ATMAN INSTITUT, Tel. 030-3241943,  
email: [atmen-info@arcor.de](mailto:atmen-info@arcor.de), [www.atman-institut.de](http://www.atman-institut.de)*



*EINE REISE IN DAS HERZ, auf Bali,  
18. November bis 5. Dezember 2011*

**Anmeldebedingungen:**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 1.9. wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100 € einbehalten, bei Rücktritt bis zum 1. 10. 50 % der Teilnahmegebühr. Danach wird die gesamte Gebühr fällig oder auf eine ErsatzteilnehmerIn, die/der benannt wird, übertragen.

Der Platz ist reserviert, wenn das ausgefüllte Anmeldeformular und die Zahlung der Seminargebühr eingegangen sind.

Wir weisen daraufhin, dass die Teilnahme am Seminar kein Ersatz für eine psychiatrische oder medizinische Behandlung ist und sich keine Ansprüche auf Ersatz aus einer Teilnahme ableiten lassen. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortlichkeit.

**Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Den Anmeldebetrag von 500 € ( )

Die Seminargebühr von 1859 € ( )

Die Frühbuchergebühr von 1690 € ( )

(Eingang der Zahlung bis 29.08.2011)

habe ich am.....

auf das Konto Ines Howe, Berliner Volksbank, ( )  
Kto Nr. 5135034012, BLZ 100 90000 überwiesen

am ..... bar gezahlt ( )

Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden. Ich erkläre meine Bereitschaft zur vollen Selbstverantwortung für mich und meine Handlungen.

Vorname.....

Name.....

PLZ/Wohnort.....

Strasse.....

Telefon.....

Fax .....

email.....

Ort, Datum .....

Unterschrift.....

**Bitte zurücksenden per mail, Fax oder Post an:**

Atman Institut, Dr. Ines Howe  
Pestalozzistr. 29, 10627 Berlin,  
Tel/F. 030/3241943, email: [atmen-info@arcor.de](mailto:atmen-info@arcor.de).

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zur Vorbereitung der Reise.