



FEST DES ATEMS

Atem - Intensiv – Seminar 8.- 11. 9. 2011, Ostsee

Reinigung Transformation Erneuerung

mit Dr. Ines Howe und Team

Beginne eine neue Reise zu dem Reichtum deines persönlichen und spirituellen Wachstums - zum Erwachen deiner Schöpferkraft. Bewusstes Atmen stärkt das Vertrauen, sich der Lebensenergie hinzugeben, die grösser ist als wir.

Die Bewegung und Energie des Atems bringt uns in den Fluss der Gegenwart und gibt unserem Leben eine neue Richtung. Heilung geschieht natürlich, wenn das Herz sich öffnet.

Integratives Atmen unterstützt, tiefe Blockaden zu lösen, grosse gestaute Lebensenergie zu befreien und öffnet den Zugang zu der Liebe, Kreativität und persönlichen Macht in uns.

In achtsamem, mitfühlendem, Raum gebendem und liebevollem Miteinander.

Bei dieser Reise zu Dir werden die energiegeladene, urwüchsige Natur der Ostseeküste und des Meeres, sowie die Arbeit mit den Elementen Feuer, Luft und Wasser, wie das Atmen am Meer, einbezogen.

Methoden und Techniken: Meditationen, Atem- und Körperarbeit, Visualisierungen, Yoga, Einzel- und Partnerübungen, begleitete Atemsitzungen, auch in der Natur, Rituale mit den Elementen, Singen, Inspiration durch Ein Kurs in Wundern.

Kosten: 250 € bei Buchung bis zum 15.08. 2011, danach 285 €,
zuzüglich Unterkunft (25 € pro Ü/P im Doppelzimmer, Einzelzimmer
38 €) Verpflegung ca 15 €/Tag.

Die komfortable Unterkunft liegt hinter den Dünen und
ist mit Sauna/Whirlpool und Kamin ausgestattet.

Ort: Graal-Müritz, bei Rostock, Ostsee

Weitere Informationen und Anmeldung:

(ausführliche Informationen zur Vorbereitung und Anreise bei Anmeldung)

ATMAN INSTITUT

Tel. 030-3241943

email: atmen-info@arcor.de

www.atman-institut.de

FEST DES ATEMS

8. bis 11. September 2011, Berlin

Anmeldeformular

Anmeldebedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 5 Wochen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € einbehalten, bei Rücktritt bis zum 15. 08. 50 % der Teilnahmegebühr. Danach wird die gesamte Gebühr fällig oder auf eine ErsatzteilnehmerIn, die/der benannt wird, übertragen.

Der Platz ist reserviert, wenn das ausgefüllte Anmeldeformular und die Zahlung der Seminargebühr eingegangen sind.

Wir weisen daraufhin, dass die Teilnahme am Training oder an einem Teil kein Ersatz für eine psychiatrische oder medizinische Behandlung ist und sich keine Ansprüche auf Ersatz aus einer Teilnahme ableiten lassen. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortlichkeit.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Den Anmeldebetrag von 90 € ()

Die Seminargebühr von 285 € ()

Die Frühbuchergebühr von 250 € ()

(Eingang der Zahlung bis 05.08.2011)

habe ich am

auf das Konto Ines Howe, Berliner Volksbank, ()

Kto Nr. 5135034012, BLZ 100 90000 überwiesen

am bar gezahlt ()

Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden. Ich erkläre meine Bereitschaft zur vollen Selbstverantwortung für mich und meine Handlungen.

Anmeldeformular

Vorname.....

Name.....

PLZ/Wohnort.....

.....

Strasse.....

Telefon.....

Fax.....

email.....

Ort, Datum

Unterschrift.....

Bitte zurücksenden an:

Atman Institut, Dr. Ines Howe
Pestalozzistr. 29, 10627 Berlin,
Tel/F. 030/3241943, email: atmen-info@arcor.de.