

Flying & Bodywork

Wann: 26.09.07 – 30.09.07

Wo: LIMA, Lippmannstraße 59, 22769 Hamburg

Flying - Ka'alele au" - Der Schritt des Navigators"

Flying ist eine traditionelle Bewegungs-Meditation aus Hawaii, die aus den Kampfkünsten und Hula entwickelt wurde.

Mit diesem Training erreichten die Navigatoren des alten Hawaii eine Ausdehnung ihres Bewusstseins um über tausende von Meilen ohne technische Hilfsmittel ihren Weg über den Ozean zu finden, - die Krieger ihre Ausdauer und Gewandtheit - und die Heiler ihre Sensibilität, Gefühl und ihre Kraft.

Flying ist ein tanzend, fließender Bewegungsablauf, der Balance und Koordination im Körper und auf der psychischen Ebene bewirkt.

Flying dient der individuellen Sensibilisierung und Balance und fördert die körperliche und geistige Beweglichkeit.

Beschränkungen werden in der Bewegung transformiert, Grenzen transzendiert.

Flying ist die Grundlage im **hawaiianischen Kahuna Bodywork**.

Durch dieses sehr wirkungsvolle Basistraining erhöhen wir unseren Energiefluss und **verbinden uns mit unserem Zentrum und unserer Kraft**.

Prägungen, Muster und Glaubensgrundsätze lassen Strukturen in unseren Zellen und Schwingungen in den Flüssigkeiten erstarren.

Mit Flying beginnst du wieder in Bewegung zu gehen, in mehr Leben zu gehen.

Sehr schnell, Schritt für Schritt setzt eine Öffnung kleiner Blockaden ein, vor allem in den Gelenken. Der Chi-Fluss wird aktiviert und mit jedem Schritt balancierst du deine Meridiane, Yin und Yang, gehst in dein Zentrum, kommst so in deine Kraft und dein Leben.

Im Laufe der Zeit lernst du dich selbst kennen, dich respektieren und lieben.

Von hier aus beginnst du aus Mustern auszusteigen und Transformation beginnt und Klarheit in deinen Gedanken tritt ein.

„Flying“ ein unbegrenzter Weg zu Dir Selbst

Du begegnest deiner ganzen "Familie", deinen Widerständen, deiner Wut, Verzweiflung und Ängsten, aber vor allem auch deiner **Freude und Kraft**, deiner **inneren Schönheit**.

**„Wir müssen die Schönheit unseres Seins begreifen,
den vollmächtigen Ausdruck dessen wer wir sind,
– hier und jetzt-.**

Sein oder nicht sein ist nicht die Frage.
Was ist, war immer schon die Antwort."

(Kahu Abraham Kawai'i)

Bodywork

Beim Bodywork wird aus der Bewegung - dem "Flying" heraus mit Händen und Unterarmen am Körper des Klienten gearbeitet, Chi in Bewegung gesetzt und der Körper auf zellulärer Ebene "geweckt".
Der Körper ist das Skript, das der Bodyworker "performed". Entsprechend dessen, was im Körper "geschrieben" steht wechseln Rhythmus, Geschwindigkeit und Tiefe der Arbeit.
Der Bodyworker ist eins mit dem Klienten.

"It is, when the giver, the receiver and that which is given is one"

(Kahu Abraham Kauai 'i)

Um **Kahuna - Bodywork** zu praktizieren muss man intuitiv und sensitiv fühlen, um die richtigen Zusammenhänge herzustellen. Diese Fähigkeit wird unter anderem im Flying entwickelt.
Ein ausgebildeter Kahuna - Bodyworker muss über Wochen und Monate hindurch den "Schritt des Navigators" praktizieren um diese Eigenschaften zu entwickeln.

Flying & Bodywork

Flying und Bodywork ist ein prozessorientierter Kurs, der allen interessierten Personen offen steht. Für "Bodyworker", allem voran für Lomi-Praktiker, ist Flying und Bodywork eine Fortbildung, um tiefer und erlebbar in die Dimensionen der Kahuna-Philosophie einsteigen zu können.

Flying und Bodywork bietet eine Woche der intensiven Selbsterfahrung und sprengt die Grenzen eines üblichen Kurses.

Das Training erfolgt nach der Lehre des großen Kahuna Kahu Abraham Kawai'i.

Je klarer du bist, um so mehr kannst du dem, dem du gibst helfen, in Balance zu gelangen und bei sich anzukommen. Das ist dann mehr als Massage.

Dies wird eine sehr intensive, sanfte, bewegte, herausfordernde, lebendige, lustige, über Grenzen gehende Woche. Eine Woche der Transformation.