

Praxis für Bewusste Lebensgestaltung®



Doris Guidon 

Geb. 1947, Mutter und Grossmutter.

Seit 1982 Praxis für Körperpsychotherapie®, Postural Integration®, reflektorische Atemarbeit und Yoga.

Trainerin für Sexual Grounding Therapy®

Mitglied: EABP (European Association for Bodypsychotherapy) und andern Verbänden.



Marco Guidon 

Geb. 1948. Phil. und Chemie an Uni und ETH

Praxis für Körperpsychotherapie® seit 1987. Trainer in Energetic- und Postural Integration®. (Neoreichiansche Atemtherapie). Craniosacralarbeit.

Trainer für Sexual Grounding Therapy®

Mitglied: EABP (European Association for Bodypsychotherapy) und andern Verbänden.

In unserer Praxis (seit 1987) für Körperpsychotherapie und Sexualtherapie in Herrliberg bieten wir Einzel- und Paartherapie an.

Im Institut für Bewusstseinsförderung GmbH führen wir 4-jährige berufsbegleitende Ausbildungen in Postural Integration® durch und geben Trainings in Sexual Grounding Therapy®. Die Erwachsenenbildung umfasst Partnerseminare, Charakterologie und Körperworkshops in Energie- und Atemtherapie.

So finden Sie uns

Mit der Bahn im ¼-Std.-Takt:

Aus Richtung Zürich oder Rapperswil mit der Bahn S-6 oder S16 bis zum Bahnhof Herrliberg-Feldmeilen. Von dort erreichen Sie uns leicht zu Fuss

Mit dem Auto:

Sie folgen der Seestrasse Zürich-Rapperswil. Herrliberg liegt zwischen Erlenbach und Feldmeilen. Öffentliche Parkplätze sind genügend vorhanden.

Der Hauseingang Nr. 5 liegt im Garten.



Wir senden Ihnen gern detaillierte Informationen zu Ausbildungen, Workshops und Kursen unverbindlich zu.

Institut für Bewusstseinsförderung GmbH
Doris und Marco Guidon
Untergrüt 5, CH-8704 Herrliberg
Tel. +41 44-915 08 87
Fax +41 44-915 07 04
Web: www.koerpertherapie.ch
e-mail: info@koerpertherapie.ch

Partner werden, Partner sein

Jahrestraining für Paare und Singles

auf der Basis von
Sexual Grounding Therapy®



Partner werden...

Für Frauen, Männer, Singles und Paare und solche, die es werden wollen – für jung und alt.

Berufliche, partnerschaftliche und freundschaftliche Beziehungen prägen Dein Leben. Am Anfang all dieser Beziehungen steht Dein Wunsch, glücklich zu sein und mit Hilfe dieser Kraftquelle auch schwierige Situationen Deines Lebens zu meistern.

Viele Partnerschaften scheitern trotz guter Voraussetzungen, denn Partnerschaft will gelernt sein und funktioniert selten »von selbst«. Erste Krisensymptome zeigen sich in unbefriedigender Sexualität, Entfremdung und Groll wegen Kleinigkeiten.

Die Ursache dieser Probleme liegt in der unbewussten Vermischung erwachsener und kindlicher Bedürfnisse und Ängste.

Das Jahrestraining fördert:

- die Einsicht in den Zusammenhang zwischen früher persönlicher Prägung und der Dynamik in späteren Beziehungen.
- die Erfahrung der verschiedenen Lebensphasen, die jeweils spezifische Herausforderungen mit sich bringen.
- den lebendigen Umgang mit Deiner weiblichen und männlichen Kraft.
- Deine emotional-soziale Kompetenz in Familie und Beruf.

Das Seminar basiert auf der von Drs. Willem Poppeliers begründeten Methode Sexual Grounding Therapy®. Es ist auch als Weiterbildung für engagierte Menschen in therapeutisch / pädagogischen Berufen sowie für Eltern mit Jugendlichen ab 16 J. geeignet.



Statt erfolglos zu versuchen, Deinen Partner zu ändern oder den »Richtigen« zu suchen, kannst Du nur selbst zu dem Partner werden, den Du Dir wünschst.

Das Fundament Deiner Beziehungen wurde in der Kindheit gelegt. Durch den Umgang der Eltern miteinander und jedes Elternteils zu Dir wurden Bilder und Beziehungsmuster geschaffen, die unbewusst Deine spätere Partnerwahl entscheidend mitbestimmen.

Emotional prägende Bilder und Erinnerungen werden im Training durch Körperausdruck, Bewegung und Stimme in intensiver Gefühls erfahrung befreit. Damit eröffnen sich Dir überraschende Einsichten in individuelle Beziehungsmuster, die dem Verstand allein verborgen bleiben.

Der Aufdeckung in lebendigen Nachinszenierungen der realen Situation folgt die heilende Umgestaltung der inneren Bilder mit Deinen Ressourcen.

Die Reorientierung Deiner eigenen Stellung als Mann oder Frau innerhalb der familiären und gesellschaftlichen Beziehungsstrukturen befreit Dich von Zweifeln an der eigenen Liebesfähigkeit und eröffnet Dir Wege aus festgefahrenen Situationen durch Erwecken der lustvollen Lebensenergie.

Viel Bewegung, Lachen und Freude begleiten Dich in diesen 4 Wochen!

1. Zyklus: Regression

- Das Erwachen kindlicher Sexualität im Dreieck von Vater, Mutter und Kind – die ideale und reale sexuelle Entwicklung des Kindes.
- Die Pubertät und der Start ins Erwachsenenleben.

2. Zyklus: Gegenwart

- Der Fluss der Energie zwischen Herz und Genitalien bei Mann und Frau – Selbstregulierung
- Konstanz in der Liebe – heiss ersehnt und selten erreicht: der lange Weg vom Verliebtsein zur Liebe.
- Elternfunktionen: Generationen-Konfliktbewältigung.

3. Zyklus: Progression

- Mid-Life-Krise und Wechseljahre: Zeit für Neubeginn.
- In Würde und Erfüllung altern.

4. Zyklus: Rückblick und Reorientierung

- Erkennen und Zurücknahme von Projektionen und Abhängigkeiten, die in der ödipalen und pubertären Phase entstanden sind
- die Wiederentdeckung von Unschuld, Erregung und Neugier in allen Lebensphasen.

Alle Themen dienen der Selbsterfahrung und werden auch in der Theorie integriert.

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an zum:

Einführungsworkshop vom 21.-22.Nov.09

Jahrestraining, Beginn am:

(Zyklen können nicht einzeln gebucht werden!)

Name:

Vorname:

Adresse:

Plz. Ort:

E-mail:

Tel.

.....
Datum und Unterschrift

ja Ich bin einverstanden, dass meine Adresse
 nein zur Organisation einer Mitfahrgelegenheit
an andere Teilnehmer weiter gegeben wird.



Vergünstigungen:

Paare 10% und Jugendliche (< 20 J.) 20%

Fr. 200.-- (€ 130.--) Frühmeldebonus bei Anmeldung 3

Monate vor Beginn- Ermässigungen sind nicht kumulierbar!

Nach Deiner Anmeldung senden wir Dir eine Bestätigung sowie einen Einzahlungsschein. Detaillierte Informationen erhältst Du ca. 1 Monat vor Seminarbeginn.

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 20% der Seminargebühr, bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei späterem Rücktritt müssen die gesamten Kurskosten + Übernachtungskosten verrechnet werden.

Institut für Bewusstseinsförderung GmbH
Doris und Marco Guidon
Untergrüt 5, CH-8704 Herrliberg
Tel. +41 44-915 07 56, Fax +41 44-915 07 04
www.koerpertherapie.ch, Mail: info@koerpertherapie.ch

Partner werden... Partner sein

Einführungsworkshop vom 21.-22.Nov.09

Kosten: SFr. 390.-- **Ort:** Winterthur

Jahrestraining 2009 / 2010:

1. Zyklus: 26. - 01. April 2010
2. Zyklus: 28.6.- 02. Juli 2010
3. Zyklus: 03. - 08. Sept. 2010
4. Zyklus: Datum noch offen

Zyklen können nicht einzeln gebucht werden!

Kosten: SFr. 1'320.-/ ca.* € 850.- pro Zyklus

(*alle € Preise gemäss aktuellem Wechselkurs excl. Kost/Logis)

Ort: Südschwarzwald: Seminarhaus Hollerbühl
ca. 1 Autostunde von Zürich

Schmalenberg 5, D-79875 Dachsberg

T: +49 (7672) 906 259

<http://www.hollerbuehl.de>

mail@hollerbuehl.de

VP: im EZ € 72; im DZ € 64; auf der Galerie € 50