

**Integratives Atmen -  
individuelle Heilung mit sich selbst!**



*...etwas Schöneres als den Tod findest du  
überall!*

*Weshalb empfehlen wir  
Kaltwassererfahrungen?*

- *Achtsame Wertschätzung des Körpers*
- *Erlebnisse von Verbundenheit und Einheit*
- *Körpererinnerungen führen zur Heilung*
- *Integration von Spiritualität*
- *Grenzen meistern!*

"Mut ist nicht die Abwesenheit von Angst, sondern die Erkenntnis, dass etwas anderes wichtiger ist als die Angst."

**Die Mutigen leben vielleicht nicht ewig, die  
Vorsichtigen (er)leben sich jedoch selten.**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

**Integratives Atmen -  
individuelle Heilung mit sich selbst!**

**Veranstaltungsort:**

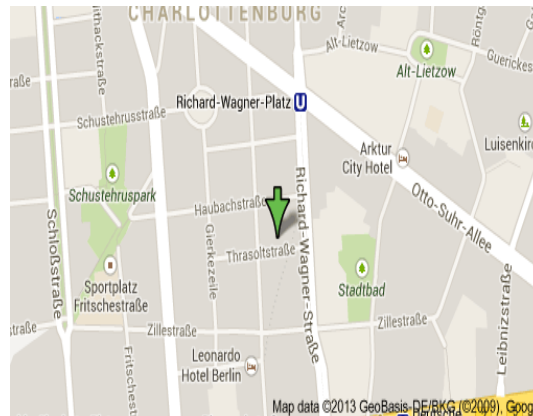
**Zentrum für  
Integratives Heilen  
Thrasoltstr. 8  
10585 Berlin**

**Tel.: 030 – 364 089 40**

**Fax: 030 – 785 41 96**

**E-Mail: [info@integratives-heilen-berlin.de](mailto:info@integratives-heilen-berlin.de)**

**Url: [www.integratives-heilen-berlin.de](http://www.integratives-heilen-berlin.de)**



[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

**Integratives Atmen -  
individuelle Heilung mit sich selbst!**



**Rebirthing /  
Integratives  
Atmen**

(Seminare für Körper, Geist & Herz)

**„WILLKOMMEN IM LEBEN“**

**Atem-Intensiv-Seminar  
(Kaltwasser-Training)  
in Berlin**

**24. – 27. April 2014**

**mit Bernd Schröder,**

**Birgit-Angela Blasche & Team**

**[Rebirthing / Integratives Atmen:](http://www.Integratives-Atmen.net)**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

## Integratives Atmen - individuelle Heilung mit sich selbst!

Rebirthing/**Integratives Atmen** ist eine sehr **sanfte und tief gehende ATEM-Erfahrung**, die zellulär wirkt und unsere Essenz aktivieren und stärken kann.

### Der Atem ist herzbildend!

**Bewusstes Atmen** wirkt immer gleichzeitig auf der körperlichen, geistigen und emotionalen Ebene. Mit jedem bewussten Atemzug erneuert sich die Verbindung zwischen Körper und Geist und energetisiert das Herz. Der Atem wird zum Mittler und führt zur Transformation, in dem er die Ursprünglichkeit der Lebensfreude hervorruft und durch kontinuierliches Training werden Integrationen ermöglicht.

*„Ich widme mich diesen Inhalten,  
da ich von der Wirkung und der  
damit verbundenen Ausstrahlung  
von Herzenergie immer wieder  
begeistert bin.“*

Bernd Schröder

### Das Kalt-Wasser-Training:

### Körper, Geist & Herz

*Kaltwasser-Erfahrungen sind für jeden Menschen wichtig und wesentlich auch für die Herausforderungen im beruflichen wie privaten Alltag. Bei den Erfahrungen im kalten Wasser geht es wie bei den Warmwasser-Erfahrungen*

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

## Integratives Atmen - individuelle Heilung mit sich selbst!

*darum, seinen persönlichen Energiepotenzial durch das Atmen zu erfahren, dass Vieles im Alltag eines Menschen durch seine Vorstellungen geprägt ist: „Was ich glaube, das ist!“ Beim „Kaltwasser“ erlebt der Mensch, sich den Gesetzmäßigkeiten der Elemente (Erde, Feuer, Wasser, Luft) zu begegnen, damit der Kontakt zu sich selbst wieder stärker energetisiert wird. Durch das verbundene Atmen während einer Atemsitzung (Kaltwasser) erfährt sich der Atmende ausschließlich durch die Elemente völlig neu. Er offenbart sich völlig der Natur und erlebt ein neues Vertrauen, welches sich dann im persönlichen Alltag wieder spiegelt. Durch professionelle Begleitung ist es jedem möglich, intensive, spirituelle und transpersonale Erfahrungen zu erleben. Ähnlich wie bei einem Feuerlauf erfährt der Einzelne Phasen, die mit seinem persönlichen Lebensprozess vergleichbar sind. Nach erfolgreichem Erleben der Atemsitzung im Wasser fühlt sich der/die TeilnehmerInnen tatsächlich wie „befreit, verbunden und dankbar“. Das Vertrauen ist pur. Die Herausforderungen, sich den eigenen (unbewussten) Ängsten und somit dem oft scheinbar Unbekannten zu stellen, geben jedem Einzelnen die Möglichkeit, das Erfahrende in seinen persönlichen Alltag zu integrieren.*

### Preise:

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)

## Integratives Atmen - individuelle Heilung mit sich selbst!

490.- € (Erstteilnahme)  
390.- € (TN an früheren Seminaren,  
Aus- und Weiterbildungen)

Professionelle Ateмерfahrungen sind erwünscht, um in Einfachheit dabei zu sein.

Preise ohne Unterkunft und Halbpension!

Es kann im Zentrum übernachtet werden.

**Freuen Sie sich auf fünf intensive Tage!**

### Anmeldung:

Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn. Bei Anmeldung bitte 50 % des Teilnahmebetrages überweisen.

Bei Stornierung 4 Wochen vorher oder kürzer ist eine Rückzahlung der geleisteten Anzahlung nur dann möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Bernd Schröder, T.: 004930 / 788 98 979  
Birgit-A. Blasche, T.: 004930 / 684 52 23,

**Beginn: 1. Tag 12:00h**  
**Ende: 5. Tag ca. 15:00h**

**Bank:** Bernd Schröder, Kto.Nr.: 610 231 430,

BLZ: 100 500 00, Berliner Sparkasse

**Unser nächster Termin ist dann wieder  
im April 2014 in Berlin**

[www.Integratives-Atmen.net](http://www.Integratives-Atmen.net)