

# shiatsu

SCHULE FÜR SHIATSU  
HAMBURG

Schule der berührenden Künste



2011 / 2012

A U S B I L D U N G

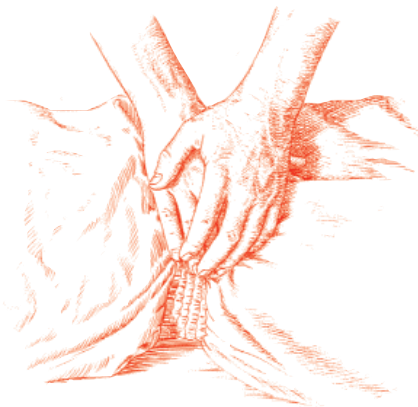
## WAS IST SHIATSU?

Shiatsu stammt ursprünglich aus Japan und ist eine vom japanischen Gesundheitsministerium als therapeutische Körperarbeit anerkannte Methode. Die theoretische Grundlage des Shiatsu entspricht in weiten Teilen dem der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM. Im japanischen Gesundheitswesen füllt Shiatsu Teile der Rolle aus, welche die Physiotherapie in Europa innehat.

Die Methode wird heute in Europa in Erziehung, Prävention, Betreuung hilfsbedürftiger Menschen und im Wellnessbereich angewandt. Zudem hat sich in den vergangenen Jahrzehnten ein therapeutisches Shiatsu entwickelt, das eine wirksame Behandlungsform bei einer Vielzahl von Beschwerden und Krankheiten darstellt. In einem Bericht der EU-Kommission zu komplementärmedizinischen Verfahren von 1997 wird Shiatsu als eine von 8 Methoden namentlich erwähnt.

Shiatsu ist ein ideales Mittel gegen Stress, Erschöpfung und Verspannungen. In der Geborgenheit und Ruhe der Behandlung findet der Klient die Möglichkeit, sich wieder zu spüren, bei sich anzukommen und neue Kräfte zu sammeln.

**In der Hand gut ausgebildeter und erfahrener Therapeuten bietet Shiatsu zudem die Möglichkeit, gezielt mit Beschwerden bzw. mit kranken Menschen zu arbeiten.** Ziel ist dabei, Blockaden zu lösen und die Selbstheilungs- und Entwicklungskräfte des Menschen zu stärken, so dass Lösungen gefunden werden können. Auf der Basis dieses Verständnisses ist Shiatsu eine wirksame Therapie bei einer Vielzahl körperlicher und seelischer Beschwerden und in Lebenskrisen.





Bei aller Dynamik und Vielfalt der Techniken ist Shiatsu in seinem Kern sehr einfach: entspannte Berührung ohne Anstrengung, ohne manifeste physische Kraft. Gelingt dies, wird der Behandler gewissermaßen zu einem „leeren Gefäß“, er handelt absichtslos und erreicht einen Zustand des „Tun im Nichttun“.

Die ernsthafte Auseinandersetzung hiermit kann eine Herausforderung sein und löst beim Lernenden nicht selten bedeutsame persönliche Entwicklungsschritte aus.

Unsere Ausbildung steht allen interessierten Menschen offen. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedoch werden Ärzte, Heilpraktiker und Physiotherapeuten in der von uns angebotenen Ausbildung eine wertvolle Bereicherung für ihre Praxis finden. Nach den Erfahrungen in dieser Ausbildung wird ihre Arbeit wirksamer und für sie selbst befriedigender werden.

#### **Literaturempfehlung:**

„*Yu Sen - Sprudelnder Quell - Shiatsu für Anfänger*“ von Wilfried Rappenecker im Felicitas Hübner Verlag, 2. komplett überarbeitete Auflage 2007  
 - dieses Buch ist in der Gebühr für den Basis-A-Kurs enthalten -  
 (als Taschenbuch in der alten Auflage auch bei Goldmann erschienen)  
 sowie: „*Yu Sen - Sprudelnder Quell - Die Shiatsu DVD*“, Felicitas Hübner 2009

# SCHULE FÜR SHIATSU

Schule der Berührenden Künste

Die Schule für Shiatsu Hamburg wurde 1987 als eine der ersten europäischen Shiatsu-Schulen gegründet. Seither hat sich Shiatsu in Europa in vieler Hinsicht verändert. Aus einer bloßen Kopie des japanischen Vorbildes ist etwas eigenständig Europäisches gewachsen. So beruht auch das an unserer Schule vermittelte Shiatsu auf dem Meridian-Shiatsu des Japaners Shitsuto Masunaga. Jedoch führen - bei aller Verehrung für unsere japanischen Lehrer - unsere Erfahrungen in Praxis und Unterricht zu einer Erweiterung und Modifizierung dieses Shiatsu-Stils.

Unsere Ausbildung schließt mit einem Diplom als Shiatsu-TherapeutIn ab. Sie umfasst z.Zt. etwa 600 Zeitstunden über 4 Jahre und ist von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) als qualifizierte Ausbildung zum/r Shiatsu-BehandlerIn anerkannt. Dies bedeutet, dass unsere AbsolventInnen ohne weitere Prüfungen als Shiatsu-BehandlerInnen (GSD) anerkannt werden, sobald sie Mitglied der GSD werden. Der Unterricht erfolgt durch qualifizierte, GSD-erkannte LehrerInnen, die wir Ihnen auf den Seiten 6 und 7 vorstellen.

Die Gesamtkosten dieser Ausbildung liegen zur Zeit zwischen 7310,- und 7970,- €, abhängig davon, ob bereits Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie bestehen oder nicht. Genauere Informationen über die Preise der einzelnen Ausbildungsabschnitte und weitere Kosten finden Sie auf den Seiten 16 und 17.

Neben unserer Shiatsu-Ausbildung bieten wir ein interessantes Weiterbildungsprogramm an, das über die Grenzen Deutschlands hinaus Anerkennung findet. Führende VertreterInnen des Shiatsu aus den USA, Europa und Japan (u.a. Pauline Sasaki, Saul Goodman, Wataru Ohashi, Pamela Ferguson, Cliff Andrews, Ray Ridolfi, Paul Lundberg, Yoshi Ikeda) haben in der Vergangenheit bei uns unterrichtet.

*Weitere Informationen hierzu finden Sie auf den Seiten 14 und 15 in diesem Prospekt. Bitte schauen Sie auch in unsere Website: [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de). Auf Ihre Anfrage schicken wir Ihnen gerne die ausführlichen Prospekte zur Weiterbildung zu.*

Informationen über die Weiterbildungsordnung der GSD erhalten Sie in der GSD-Geschäftsstelle.

# HAMBURG

Zu unserem Ausbildungsangebot  
beraten wir Sie gerne persönlich.

**Ihr Ansprechpartner im Büro ist Christian Moritz.**

Er wird Ihnen zu allen Fragen, die Shiatsu  
und unsere Ausbildung betreffen,  
ein kompetenter Berater sein.



**Christian Moritz** ist im Büro zu erreichen:

Di, Mi und Do: von 10.00 - 13.00 Uhr

Fr: von 16.00 - 19.00 Uhr

Tel. 040 - 430 18 85

Fax 040 - 43 40 61

[schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de)

[www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu unseren **Informationsabenden** begrüßen  
zu können. Hier können Sie uns und unsere Schule persönlich kennenlernen.  
Im Gespräch und in Demonstrationen erfahren Sie Wissenswertes über Shiatsu  
und über unsere Ausbildung:

Samstag, den 22. Januar '11 **Tag der Offenen Tür:** 15 - 19 Uhr  
(mit kostenlosen Probebehandlungen)

Samstag, den 14. Mai '11 **Tag der Offenen Tür:** 15 - 19 Uhr  
(mit kostenlosen Probebehandlungen)

Montag, den 5. September '11 **Info-Abend:** 19 Uhr  
Informationen auch zum Basiskurs A3 im September

Samstag, den 24. September '11 **Tag der Offenen Tür:** 13 - 19 Uhr  
Eine Aktion zum jährlich europaweit veranstalteten Shiatsutag,  
Veranstaltungsort bitte erfragen.

Montag, den 31. Oktober '11 **Info-Abend:** 19 Uhr  
Informationen auch zum Basiskurs A4 im November

Samstag, den 21. Januar '12: **Tag der Offenen Tür:** 15 - 19 Uhr  
(mit kostenlosen Probebehandlungen)

Sie können auch einfach so mal bei uns vorbeischauchen, am besten nach  
vorheriger Absprache.

Sie suchen **Shiatsu-Behandlungen?**

Dann schauen Sie bitte auf Seite 20 dieses Prospektes!

# DIE LEHRERINNEN UNSERER SHIATSU-AUSBILDUNG

**Wilfried Rappenecker** leitet die Schule für Shiatsu Hamburg sowie die Internationale Shiatsu Schule Kiental in der Schweiz. Als Arzt für Allgemeinmedizin arbeitet er überwiegend mit Shiatsu. Er ist Mitbegründer der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD), Initiator der Europäischen Shiatsu Kongresse Kiental/Schweiz und Autor der Bücher „Yu Sen - Shiatsu für Anfänger“, „Fünf Elemente und zwölf Meridiane“ (beide im Felicitas Hübner Verlag) sowie zusammen mit Meike Kockrick „Atlas Shiatsu - Die Meridiane des Zen-Shiatsu“ (Urban-Fischer-Verlag).

*„Shiatsu ist für mich nicht nur eine faszinierende Möglichkeit, mit anderen Menschen zu arbeiten, sondern der schönste und gleichzeitig der herausforderndste Weg für mein persönliches Wachstum, den ich mir vorstellen kann.“*



**Meike Kockrick** ist Heilpraktikerin und lernt und lehrt Shiatsu seit Ende der 80er Jahre. Bereichert wird ihre Arbeit durch eine 3-jährige Weiterbildung in Traumatherapie. Zusammen mit Wilfried Rappenecker ist sie Ko-Autorin des „Atlas Shiatsu - Die Meridiane des Zen-Shiatsu“ im Urban-Fischer-Verlag.

*„Shiatsu zu unterrichten bedeutet nicht Wissen zu vermitteln, sondern Räume für neue Erfahrungen und Wachstumsmöglichkeiten zu eröffnen, die auch unser alltägliches Leben bereichern.“*



**Wolfgang Freiwald** ist Absolvent der Schule für Shiatsu Berlin Hamburg, Shiatsu-Lehrer und Dozent an verschiedenen Shiatsu- und Heilpraktikerschulen.



*„Shiatsu weckt die Sehnsucht nach einem besseren Leben. - Dieser Satz beschreibt für mich am besten die Bedeutung einer respektvollen und achtsamen Shiatsu-Behandlung. Die heilsame Kunst der Berührung in Verbindung mit den Erkenntnissen der modernen westlichen und Traditionellen Chinesischen Medizin darzustellen, ist ein wesentlicher Ansporn für meine Unterrichts- und Therapeutentätigkeit.“*

**Rita Hofmann** ist Absolventin der Schule für Shiatsu Berlin Hamburg. Mit Saul Goodman studierte sie über viele Jahre Shin Tai und Strukturarbeit im Shiatsu. In der langen intensiven Arbeit mit Saul Goodman und im Studium mit Hugh Milne (Craniosacralarbeit) gewann sie fundierte Kenntnisse, die ein wichtiger Teil ihrer Shiatsu-Praxis wurden. Rita praktiziert in eigener Praxis als Shiatsu- und Shin Tai-Therapeutin und unterrichtet die Pilates-Methode.



*„Shiatsu gibt mir die Möglichkeit, den Menschen in seiner ganzen Komplexität in Körper, Geist und Seele zu berühren. Es ist mir wichtig, zu unterrichten, weil durch den Austausch mit den Schülern Shiatsu eine immer neue Lebendigkeit gewinnt.“*

**Jürgen Westhoff** ist Absolvent der Schule für Shiatsu Hamburg und Heilpraktiker. Weiterbildung in Craniosacralarbeit und mehrjährige Meditationserfahrung.



*„Shiatsu anzuwenden und zu unterrichten erfahre ich als Geben und Empfangen zugleich. Fließende Lebenskraft. Es ist für mich die erfüllende Form von Begegnung, Kommunikation und Gewahrsein auf allen Ebenen des Seins.“*

# DIE STUFEN DER

## Unsere Grundausbildung

Die Grundausbildung steht allen offen, die Shiatsu kennenlernen wollen. Ausbildungen in Heil- oder Pflegeberufen werden nicht vorausgesetzt.



Allerdings richtet sich unser Ausbildungsangebot ausdrücklich auch an Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Ärzte. In der von uns angebotenen Ausbildung werden sie eine wertvolle Bereicherung für ihre Praxis finden. Ihre Arbeit wird wirksamer und für sie selbst befriedigender werden.

Die Grundausbildung besteht aus dem Basis A- und dem Basis B-Kurs, die beide jeweils 2 Wochenenden umfassen und mehrmals im Jahr angeboten werden.

Im **BASIS A-KURS** werden die Teilnehmer mit den Grundtechniken des Shiatsu vertraut. Sie lernen, ihren eigenen Körper als Instrument einzusetzen und erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu.

Im darauf aufbauenden **BASIS B-KURS** steht die erste Hälfte der Verläufe der 12 Meridiane des Shiatsu, ihre Theorie und dazugehörige Behandlungstechniken im Mittelpunkt, mit denen die Meridiane heilsam stimuliert werden können - eine der Grundlagen des therapeutischen Shiatsu.

Nach Absolvierung von Basis-A und B-Kurs sind die TeilnehmerInnen in der Lage, komplette und differenzierte Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen zu geben.

Beide Kurse bestehen aus jeweils 2 inhaltlich zusammenhängenden Wochenenden. Im Anschluss an jeden der Kurse bieten wir zur Übung und zur Vertiefung des Wissens monatliche Arbeitsgruppen an (immer am ersten Dienstag im Monat). Die Teilnahme an diesen Arbeitsgruppen ist freiwillig, wird aber sehr empfohlen.

### Literaturempfehlung für die Basiskurse:

„*Yu Sen - Sprudelnder Quell - Shiatsu für Anfänger*“ von Wilfried Rappenecker im Felicitas Hübner Verlag, 2. komplett überarbeitete Auflage 2007 - für TeilnehmerInnen des Basis-A-Kurses ist dieses Buch in der Gebühr enthalten - sowie: „*Yu Sen - Sprudelnder Quell - Die Shiatsu DVD*“, Felicitas Hübner 2009

# SHIATSU-AUSBILDUNG

## Die Termine der Basisstufe 2011 / 2012

**Basis A-Kurse** (jeweils 2 Wochenenden)

**A1\_11** mit Rita Hofmann / 4. - 6. und 25. - 27. Febr. '11

**A2\_11** mit Jürgen Westhoff / 27. - 29. Mai und 17. - 19. Juni '11

**A3\_11** mit Jürgen Westhoff / 9. - 11. und 16. - 18. Sept. '11

**A4\_11** mit Jürgen Westhoff / 4. - 6. und 18. - 20. Nov. '11

**A1\_12** mit Rita Hofmann / 3. - 5. und 17. - 19. Febr. '12 (Preise siehe 2011)

**A2\_12** mit Jürgen Westhoff / 8. - 10. und 22. - 24. Juni '12 (Preise siehe 2012)

**Basis B-Kurse** (jeweils 2 Wochenenden)

**B1\_11** mit Rita Hofmann / 25. - 27. März und 1. - 3. April '11

**B2\_11** mit Meike Kockrick / 28. - 30. Okt. und 11. - 13. Nov. '11

**B1\_12** mit Rita Hofmann / 23. - 25. März und 30. März - 1. April '12  
(Preise siehe 2012)



Shiatsu ist eine Form der Körperarbeit. Das bedeutet auch, dass vergleichbar einem Tanz der eigene Körper als wichtigstes Instrument eingesetzt wird. Diesen gut kennenzulernen sowie die intensive Auseinandersetzung mit Shiatsu-Techniken und Theorie sind die Schwerpunkte der Mittelstufe.

Sie umfasst innerhalb von etwa 12 Monaten acht Seminare. Zusätzlich zu diesen Seminaren absolvieren die TeilnehmerInnen Tutorien, nehmen an Übungsabenden teil (freiwillig) und erhalten Feedback für ihre Behandlungen an Lehrern. Die Teilnehmer erhalten in dieser Zeit fortgeschrittene theoretische und technische Grundlagen für ein professionelles Shiatsu. Hier werden die Grundlagen für die Arbeit in der Fortgeschrittenen Stufe gelegt.

Für Studenten ohne Ausbildung in Heil- oder Pflegeberufen werden zwei zusätzliche Wochenenden der Anatomie und Physiologie angeboten.

Am Ende der Mittelstufe findet eine schriftliche Prüfung statt.

**Pflichtlektüre für die Mittelstufe:**

*„Fünf Elemente und zwölf Meridiane“ von Wilfried Rappenecker  
im Felicitas Hübner Verlag - dieses Buch ist im Preis für die Mittelstufe enthalten;*

*„Atlas Shiatsu“ von Meike Kockrick und Wilfried Rappenecker  
im Urban-Fischer Verlag,*

**2 Wochenenden für StudentInnen  
ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen**

**WE**

**Shiatsu-bezogene Anatomie**

Wolfgang Freiwald

3. - 5. Juni '11 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

**WE**

**Shiatsu-bezogene Physiologie 2**

Wolfgang Freiwald

28. - 30. Okt. '11 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

# DIE MITTELSTUFE

## Die Termine der Mittelstufe 2011 / 2012

### **Kurs 1 Die Welt der 5 Elemente - Yu-Punkte**

Jürgen Westhoff

4. - 8. Mai '11 (5 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

### **Kurs 2 Weitere Basistechniken + Gesprächsführung**

Rita Hofmann

23. - 26. Juni '11 (4 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

### **Kurs 3 Masunagas Meridiansystem I**

Meike Kockrick

19. - 21. August '11 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

### **Kurs 4 Masunagas Meridiansystem II**

29. Sept. - 2. Oktober '11

ab Do. Mittag 13 Uhr im Außendeichhof Pegasus

### **Kurs 5 Die Sprache des Körpers verstehen**

Rita Hofmann

4. - 6. November '11 (Beginn Fr. Mittag 13 Uhr!)

### **Kurs 6 Hara-Diagnose - energetischer Ausdruck des Menschen**

Wilfried Rappenecker

9. - 11. Dezember '11 (Beginn Fr. 18 Uhr)

### **Kurs 7 Praktikum in der Mittelstufe**

11. oder 12. Februar '12

(ein Tag, Sa. oder So. 9:30 - 18 Uhr)

### **Kurs 8 Effektives Meridian-Shiatsu 1**

Wilfried Rappenecker

2. - 4. März '12 (Beginn Fr. 18 Uhr)

### **Kurs 9 Innere Techniken - Spiel der Aufmerksamkeit**

Jürgen Westhoff

4. - 6. Mai '12 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

# FORTGESCHRITTENEN

Shiatsu ist die lebendige Anteilnahme an dem Prozess,  
den unser Klient durchläuft, wenn wir mit ihm / ihr arbeiten.  
Hierin ist unsere ganze Person gefordert: Herz, Sinne,  
unsere Hände und unser Verstand.

In der Fortgeschrittenen Stufe werden die energetischen Aspekte eines professionellen Shiatsu ausführlich thematisiert. Die TeilnehmerInnen beschäftigen sich mit den verschiedenen Ebenen des Verstehens und des Sehens; Techniken und Theorie werden in der praktischen Arbeit vertieft. In acht Seminaren über einen Zeitraum von 15 Monaten erhalten sie eine fundierte Vorbereitung auf ihre Arbeit in der Praxis.

Teil der Fortgeschrittenen Stufe ist das interne Praktikum (s.u.). Zusätzlich zu diesen Seminaren absolvieren die TeilnehmerInnen Tutorien, nehmen an Übungsabenden teil (freiwillig) und erhalten Feedback für ihre Behandlungen an Lehrern. Für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen wird ein zusätzliches Wochenende der Physiologie angeboten. Die Fortgeschrittenen Stufe endet mit einer gemeinsamen Woche im Außendeichhof Pegasus.

Während der Fortgeschrittenen Stufe erhalten die TeilnehmerInnen entsprechend ihrem jeweiligen Entwicklungsstand bindende Empfehlungen z.B. für die Wiederholung ausgesuchter Seminare oder für Tutorien, die meist bis zur Abschlussprüfung absolviert sein sollen.

Im Sommer nach Ende der Fortgeschrittenen-Stufe schließt die Ausbildung mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

## 1 Wochenende für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- und Pflegeberufen

### Shiatsu-bezogene Physiologie 2

Wolfgang Freiwald

28. - 30. Okt. '11 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)

## Shiatsu-Praktika

*Ein Internes Praktikum ist Bestandteil der Fortgeschrittenen Stufe.  
Die selbstständige Durchführung eines Externen Praktikums ist eine der  
Voraussetzungen für die Anmeldung zur Abschlussprüfung.*

Bitte fordern Sie das Infoblatt für das Externe Praktikum in unserem Büro an.

## STUFE

## Die Termine der Fortgeschrittenen Stufe 2011 / 2012

- Kurs 1 Diagnose heißt Verstehen**  
Wilfried Rappenecker  
31. August - 4. September '11 (Beginn am Mittwoch um 15 Uhr)
- Kurs 2 Effektives Meridian-Shiatsu 2**  
Wilfried Rappenecker  
1. - 4. Dezember '11 (4 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)
- Kurs 3 Vergleichende Krankheitslehre**  
Wolfgang Freiwald  
2. - 4. März '12 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)
- Kurs 4 Spuren des Ki - meridianfreies Shiatsu**  
Meike Kockrick  
11. - 15. April '12 (5 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)
- Kurs 5 Praktikum in der Fortgeschrittenen Stufe**  
7. Mai - 11. Juni '12 (5 Montag Abende - P1)  
oder:  
24. - 26. August '12 (Wochenend-Praktikum - P2)
- Kurs 6 Psychologie für Körperarbeiter -  
die Beziehung zwischen Therapeut und Klient**  
Meike Kockrick  
15. - 17. Juni '12 (3 ganze Tage 10 bzw. 9:30 - 18 Uhr)
- Kurs 7 Shiatsu in der Praxis**  
Meike Kockrick + Wilfried Rappenecker  
5. - 9. September '12 (Beginn am Mittwoch um 15 Uhr)
- Kurs 8 Abschlusswoche im Außendeichhof Pegasus**  
Wilfried Rappenecker  
19. - 25. November '12 (Montag 18 Uhr bis Sonntag 16 Uhr)

# UNSER WEITER

**Bill Palmer** praktiziert Shiatsu seit 1974 und ist einer der erfahrensten Shiatsu-Lehrer in Europa. Er ist Mitbegründer der britischen Shiatsu Society und hat das Journal of Shiatsu And Oriental Bodywork begründet und geleitet. Bill ist Gründer der School of Experimental Education und Begründer des *Movement Shiatsu*. In den 70er und 80er Jahren arbeitete Bill an verschiedenen Universitäten in der Grundlagenforschung zur Quantenphysik und künstlicher Intelligenz.

**Pamela Ferguson** ist anerkannte Shiatsu-Lehrerin der amerikanischen AOBTA und der GSD. Sie unterrichtet fortgeschrittene Seminare in zahlreichen europäischen Ländern. Sie ist Autorin von „Shiatsu“ und „Lebensfreude und Harmonie durch die Kraft der Fünf Elemente“ (beide im TRIAS-Verlag).

**Sonia Moriceau** ist Schülerin von John Garrie Roshi. 1997 traf sie den Ehrw. Namgyal Rinpoche, mit dem sie intensiv den Vajrayana-Buddhismus studierte und sich unter seiner Führung 2001 einem 1-Jahres-Retreat in Kanada unterzog, ein sehr tief transformierendes und erfüllendes Jahr. In ihrem Zentrum "The Orchard" in England an der Grenze zu Wales bietet sie ein mehrstufiges intensives Training der Meditation der Achtsamkeit an.

**Peter Itin** Autor des Buches „Shiatsu als Therapie“ (BoD, Hamburg 2007). 1997 Abschluss der Shiatsu-Ausbildung des ESI in Münster. Intensive Weiterbildungen bei Cliff Andrews und Pauline Sasaki. Peter ist Lehrer des Taiji Quan (Chen Stil) und praktiziert seit Jahren Zen-Meditation und Achtsamkeit nach und mit Thich Nhat Hanh. Er hat ein Diplom in Somatic Experience, Trauma-Therapie nach Peter Levine, und ein Zertifikat in Core Process Psychotherapy nach Maura Sills. [www.peteritin.ch](http://www.peteritin.ch)

**Informationen zu Meike Kockrick,  
Jürgen Westhoff und Wilfried Rappenecker**

finden sie auf den Seiten 6 und 7.

---

*Ausführliche Informationen zu unseren Weiterbildungsveranstaltungen mit der Möglichkeit, sich online für die Seminare anzumelden finden Sie auf unserer Website: [www.schule-fuer-shiatsu.de/weiterbildung](http://www.schule-fuer-shiatsu.de/weiterbildung). Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne umgehend den ausführlichen Weiterbildungsprospekt zu: [schule@fuer-shiatsu.de](mailto:schule@fuer-shiatsu.de) / Tel: +49-40-430 18 85*

**Supervision und Tutorien**  
für fortgeschrittene SchülerInnen und AbsolventInnen sind wichtige Bestandteile des Lernens und der Weiterbildung. Alle LehrerInnen der Schule stehen hierfür auf Anfrage zur Verfügung.

# BILDUNGSPROGRAMM

## Die Seminare des Weiterbildungsprogramms 2011

Sonntag, 23. Januar '11

**Eröffnung der eigenen Shiatsu-Praxis** | mit **Meike Kockrick**

28. - 30. Januar '11

**Die Entwicklung der Energie** - Teil 2 der 3 teiligen Weiterbildung | mit **Bill Palmer**

4. - 6. Februar '11

**Shiatsu an der Liege** | mit **Barbara Brüggmann**

11. - 13. März '11

**Palliative Care - Shiatsu mit unheilbar kranken Menschen** | mit **Pamela Ferguson**

25. - 27. März '11

**Shiatsu bei Trauma und Schock** | mit **Meike Kockrick**

1. - 3. April '11

**Übungen für Shiatsu-Praktizierende und Lernende** | mit **Elli Mann Langhof**

13. - 17. April '11

**Spuren des Ki - Einführung in ein meridianfreies Shiatsu** | mit **Meike Kockrick**

5. - 8. Mai '11

**Shiatsu bei seelischen Beschwerden** | mit **Wilfried Rappenecker**

9. - 22. Mai '11

**Myofascial Release** | mit **Robert Schleip**

14. - 19. Juni '11

**Der Pfad des Erinnerens und der Öffnung des Herzens** | mit **Sonia Moriceau**

1. - 4. September '11

**Diagnose heißt Verstehen - der Diagnosprozess im Shiatsu**  
mit **Wilfried Rappenecker**

8. - 11. September '11

**Shiatsu in der Praxis** | mit **Meike Kockrick + Wilfried Rappenecker**

16. - 18. September '11

**Shiatsu als Therapie - das CARE-Prinzip** | mit **Peter Itin**

18. - 20. November '11

**Die Entwicklung der Energie** - Teil 3 der 3 teiligen Weiterbildung | mit **Bill Palmer**

1. - 4. Dezember '11

**Effektives Meridian-Shiatsu 2** | mit **Wilfried Rappenecker**

### Seminare mit Wilfried Rappenecker:

Shiatsu bei seelischen Krisen | Qualität der Berührung – Innere Techniken |  
Diagnose im Shiatsu - Diagnose heißt Verstehen | Spuren des Ki –  
meridianfreies Shiatsu | Lebendige Meridiane

# KURSKOSTEN 11/12

## Grundausbildung

### **330,- € Basiskurse A**

350,- € bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn  
Für Jugendliche unter 18 Jahren ist die Teilnahme am Basis A Kurs kostenlos!

### **330,- € Basiskurse B**

350,- € bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn  
Falls Plätze frei sind, ist für Jugendliche unter 18 Jahren auch die Teilnahme am Basis B Kurs kostenlos!

### **120,- € Ausbildungsgruppen der Grundausbildung**

Die Ausbildungsgruppen der Grundausbildung finden an jedem 1. Dienstag im Monat statt (außer im August und Januar).

## Ausbildung zum/r Shiatsu-TherapeutIn

### **2580,- € Mittelstufe (Erstes Ausbildungsjahr)**

2680,- € bei Anmeldung nach dem 28. Februar 2011  
zusätzlich mindestens 3 Tutorien zu je 60,- €

### **2990,- € Fortgeschrittene (Zweites Ausbildungsjahr)**

3090,- € bei Anmeldung nach dem 30. Juni 2011.  
zusätzlich mindestens 4 Tutorien zu je 60,- €

### **220,- € Wochenenden der Anatomie bzw. Physiologie**

für StudentInnen ohne Ausbildung in Heil- oder Pflegeberufen  
240,- € bei Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn

## Gesamtkosten der Ausbildung

Diese liegen zur Zeit zwischen 7310,- und 7970,- €, abhängig davon, ob bereits Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie bestehen oder nicht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich diese Kosten im Verlauf der Ausbildung leicht erhöhen können.

Zu den Kosten für die Kurse kommen hinzu:

- Unterkunft im Tagungshaus Pegasus (3,5 Tage i. d. Mittelstufe und 6 Tage i. d. Fortgeschr. Stufe (Preise liegen zurzeit zwischen 54,- und 79,- pro Tag Vollpension abhängig von Zimmerwahl - entsprechend 594,- bis 869,- für insgesamt 11 Tage)
- die Kosten für 15 Shiatsu-Behandlungen, die in der Fortgeschrittenen Stufe bei professionellen Shiatsu-PraktikerInnen zu nehmen sind (Preis variabel)
- in der Fortgeschrittenen Stufe werden meist weitere Kosten durch individuelle Auflagen zur Förderung der technischen und persönlichen Entwicklung anfallen. Solche Auflagen können je nach Erfordernis z.B. die Wiederholung eines ausgesuchten Kurses sein (zu weniger als einem Drittel des normalen Preises) bzw. weitere Tutorien bei den Lehrern der Schule (zurzeit 60,- Euro pro Stunde).



## Supervision und (Gruppen-)Tutorien

Für fortgeschrittene SchülerInnen und AbsolventInnen

**60,- €** pro Stunde bzw. für eine Person im Gruppentutorium

Anmerkung: In der Mittelstufe sind mindestens 3, in der Fortgeschrittenen Stufe mindestens 4 Tutorien vorgeschrieben.

## Externes Praktikum vor der Abschlussprüfung

**180,- €**

## Abschlussprüfung im Sommer 2011 und 2012

Je nach Teilnehmerzahl ein 4- bis max. 7-Tages-Seminar mit Abschlussfest

**400,- €**

## Kurswiederholungen

Um die TeilnehmerInnen unserer Ausbildung zu ermutigen, einzelne Kurse des Ausbildungsprogramms zu wiederholen und deren Inhalte zu vertiefen, erhalten Wiederholer **70 % Ermäßigung** auf die jeweilige Kursgebühr. Diese Regelung gilt nicht für die Kurse im Weiterbildungsprogramm.

## Übernachtung

Während der Kurse besteht die Möglichkeit, kostenlos in den Unterrichtsräumen zu übernachten. Bitte vorher im Büro anmelden. Ansonsten gibt es in der näheren Umgebung der Shiatsu-Schule etliche günstige Übernachtungsmöglichkeiten.

# DAS KLEINGEDRUCKTE

## Unterrichtszeiten

Wenn nicht anders angegeben, gelten für unsere Veranstaltungen folgende Unterrichtszeiten:

erster Tag eines Seminars: 10 - 18 Uhr  
 an den folgenden Tagen: 9:30 - 18 Uhr  
 Freitagabende (Wochenendseminare) 18 - 22 Uhr  
 die Kurse enden sonntags gegen 17 Uhr

Die Termine der Arbeitsgruppen der Anfängerstufe werden in den jeweiligen Kursen bekanntgegeben.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich oder online an. Die Platzreservierung erfolgt

- durch Erteilen einer **Einzugsermächtigung** (siehe Anmeldeformular),
- oder durch **Überweisung** der vollen Kursgebühr auf folgendes Konto:

Wilfried Rappenecker - Schule für Shiatsu  
 Postbank Hamburg - BLZ 200 100 20  
 Kontonummer 98 17 - 200

IBAN: DE97 2001 0020 0009 8172 00 / BIC: PBNKDEFF

Bei Auslandsschecks erhöhen sich die Kurskosten um 15,- € (Gebühr).

Nachdem Sie sich angemeldet haben, werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen.

Sollten bei Ihrer Anmeldung nur noch Plätze auf der Warteliste frei sein, benachrichtigen wir Sie ebenfalls umgehend.

Die TeilnehmerInnen tragen selber Sorge für ihr Wohlergehen während der Kurse. TeilnehmerInnen, die erkrankt oder auch schwanger sind, teilen dies der Schulleitung und der jeweiligen SeminarleiterIn unaufgefordert mit. Die Veranstalterin übernimmt **keine Haftung** für etwaige in Zusammenhang mit einem Seminar auftretende gesundheitliche Probleme.



## Bildungsurlaub

Die längeren Kurse unserer Ausbildung sind als Bildungsurlaub anerkannt! Genauere Informationen erhalten Sie im Büro.

## Zulassungsvoraussetzungen

Die Teilnahme an der Mittelstufe bzw. der Fortgeschrittenen Stufe sowie die Zulassung zur Abschlussprüfung ist in der Regel nach Absolvierung der vorangehenden Ausbildungsstufen möglich. Die Zulassung erfolgt jedoch nicht automatisch; vielmehr bleibt die Entscheidung dem Lehrerkollegium der Schule vorbehalten.

## Rücktritt

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn erstatten wir den bereits gezahlten Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20,- € zurück.

Für einige Weiterbildungsseminare gilt eine Bearbeitungsgebühr von 40,- € (dies ist beim jeweiligen Kurs angegeben).

Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nur möglich, wenn eine andere Person den frei werdenden Platz einnimmt.

## Übernachtung

Während der Kurse ist es möglich, in den Unterrichtsräumen zu übernachten. Dusche, Teeküche und Matten sind vorhanden. Bitte vorher im Büro anmelden - und Schlafsack mitbringen.

## Sie suchen eine Shiatsu-Behandlerin oder einen Behandler?

Sie haben die Möglichkeit, sich in den Räumen unserer Schule von drei erfahrenen Shiatsu-TherapeutInnen behandeln zu lassen:

**Wilfried Rappenecker** ist Arzt für Allgemeinmedizin. In diesem Rahmen arbeitet er überwiegend mit Shiatsu. Er praktiziert Shiatsu seit 1981. Termine vereinbaren Sie bitte über unser Büro: 040 / 430 18 85.

**Meike Kockrick** ist Heilpraktikerin und erfahrene Shiatsu-Lehrerin und -Therapeutin. Sie praktiziert Shiatsu seit 1986. Termine vereinbaren Sie bitte unter 040 / 31 56 84.

**Michael Dackau** ist Absolvent unserer Schule, erfahrener Shiatsu-Lehrer und Heilpraktiker. Er praktiziert Shiatsu seit 1985. Termine vereinbaren Sie bitte unter 040 / 39 73 17.

Die anderen LehrerInnen unserer Schule behandeln außerhalb unserer Schule in ihren eigenen Praxisräumen:

**Rita Hofmann** ist Absolventin unserer Schule, Shiatsu-Lehrerin (GSD) und Pilates-Trainerin. Termine vereinbaren Sie bitte unter 040 / 41 72 48.

**Wolfgang Freiwald** ist Absolvent unserer Schule, Shiatsu-Lehrer (GSD) und Heilpraktiker. Terminvereinbarungen unter 040 / 38 69 91 51.

**Jürgen Westhoff** ist Absolvent unserer Schule, Heilpraktiker und Shiatsu-Lehrer (GSD). Termine vereinbaren Sie bitte unter 040 / 270 48 62.

Darüber hinaus bieten die meisten unserer AbsolventInnen Behandlungen an.

**Eine Liste unserer Absolventinnen und Absolventen finden Sie auf unserer Website [www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de) unter Shiatsu /Behandlung /extern.**

Im Rahmen unseres Praktikums können Sie sich von fortgeschrittenen Schülern unserer Ausbildung zu sehr niedrigen Preisen behandeln lassen, in der Abschlussprüfung sogar kostenlos. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Büro.

Kostenlose Behandlungen durch fortgeschrittene Schüler bieten wir Ihnen auch an den Tagen der Offenen Tür sowie am einmal jährlich im September stattfindenden Europäischen Shiatsutag an, zu denen wir Sie an dieser Stelle herzlich einladen möchten (Termine auf S.6).